



MINISTÉRIO DAS COMUNICAÇÕES  
EMPRESA BRASILEIRA DE CORREIOS E TELÉGRAFOS  
CORREIOS SEDE

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 188/2024 - CORREIOS, DE 23 DE JULHO DE 2024.  
CONCURSO PÚBLICO NACIONAL PARA PROVIMENTO DE VAGAS E FORMAÇÃO DE CADASTRO  
DE RESERVA EM CARGOS DA ÁREA DE MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO



101

ENFERMEIRO DO TRABALHO  
JÚNIOR

Data da prova:  
domingo, 13/10/2024

## INSTRUÇÕES

- Você recebeu do fiscal:
  - 1 (um) caderno de questões da prova objetiva contendo 50 (cinquenta) questões de múltipla escolha, com 5 (cinco) alternativas de resposta cada uma e apenas 1 (uma) alternativa correta, e
  - 1 (uma) folha de respostas personalizada da prova objetiva.
- Quando autorizado pelo fiscal do IADES, no momento da identificação, escreva no espaço apropriado da folha de respostas da prova objetiva, com a sua caligrafia usual, a seguinte frase:

***Supor é bom, descobrir é melhor.***

- Verifique se estão corretas a numeração das questões e a paginação do caderno de questões, bem como a codificação da folha de respostas da prova objetiva.
- Você dispõe de 4 (quatro) horas para fazer a prova objetiva e deve controlar o tempo, pois não haverá prorrogação desse prazo. Esse tempo inclui a marcação da folha de respostas da prova objetiva.
- Somente 1 (uma) hora após o início da prova, você poderá entregar sua folha de respostas da prova objetiva e o caderno de questões, bem como retirar-se da sala.
- Você poderá deixar o local levando consigo o caderno de provas, somente quando faltarem 30 (trinta) minutos para o término do tempo fixado para realização das provas.
- Após o término da prova, entregue ao fiscal do IADES a folha de respostas da prova objetiva, devidamente assinada.
- Deixe sobre a carteira apenas o documento de identidade e a caneta esferográfica de tinta preta, fabricada com material transparente.
- Não é permitida a utilização de nenhum aparelho eletrônico ou de comunicação.
- Não é permitida a consulta a livros, dicionários, apontamentos e (ou) apostilas.
- Você somente poderá sair e retornar à sala de aplicação de provas na companhia de um fiscal do IADES.
- Não será permitida a utilização de lápis em nenhuma etapa da prova.

## INSTRUÇÕES PARA A PROVA OBJETIVA

- Verifique se os seus dados estão corretos na folha de respostas da prova objetiva. Caso haja algum dado incorreto, comunique ao fiscal.
- Leia atentamente cada questão e assinale, na folha de respostas da prova objetiva, uma única alternativa.
- A folha de respostas da prova objetiva não pode ser dobrada, amassada, rasurada ou manchada e nem pode conter nenhum registro fora dos locais destinados às respostas.
- O candidato deverá transcrever, com caneta esferográfica de tinta preta, as respostas da prova objetiva para a folha de respostas.
- A maneira correta de assinalar a alternativa na folha de respostas da prova objetiva é cobrir, fortemente, com caneta esferográfica de tinta preta, o espaço a ela correspondente.
- Marque as respostas assim: ●

Tipo "A"

Realização **iades**  
Instituto Americano de Desenvolvimento

## PROVA OBJETIVA

### CONHECIMENTOS BÁSICOS Questões de 1 a 20

### LÍNGUA PORTUGUESA Questões de 1 a 8

#### QUESTÃO 1

##### Movimento Abril Verde ressalta a relevância da cultura de segurança e saúde no trabalho

Especialmente no mês de abril, o Movimento Abril Verde tem como objetivo disseminar e conscientizar os empregadores, os trabalhadores e toda a população acerca da implantação de ações de prevenção de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho. Desde a sua criação, estudos indicam que houve um avanço na compreensão dos direitos dos trabalhadores, com a adoção de técnicas de segurança no ambiente de trabalho e a supervisão e regulamentação por parte das autoridades competentes.

Disponível em: <<https://www.gov.br/fundacentro/pt-br/comunicacao/noticias/noticias/2024/abril/movimento-abril-verde-ressalta-a-relevancia-da-cultura-de-seguranca-e-saude-no-trabalho>>. Acesso em: 3 ago. 2024, com adaptações.

Com base nas classes de palavras empregadas no texto, assinale a alternativa correta.

- (A) O advérbio “Especialmente” poderia ser excluído do primeiro período, pois a mensagem original seria integralmente preservada.
- (B) A construção “toda a população” faz referência vaga e genérica a qualquer população.
- (C) O pronome “sua” retoma o termo “o Movimento Abril Verde”.
- (D) A inclusão do adjetivo **recentes**, logo após o substantivo no trecho “estudos indicam”, preservaria o sentido original.
- (E) A forma verbal “houve”, empregada no pretérito perfeito do indicativo, expressa um acontecimento iniciado no passado e ainda em processo no momento em que o texto foi produzido.

#### QUESTÃO 2

##### Organização Internacional do Trabalho (OIT) defende a adoção de sistemas de segurança e saúde ocupacional resilientes para lidar com futuras emergências

Segundo um relatório da OIT, publicado para o Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho (28 de abril), é necessário que os países implementem sistemas de segurança e saúde no trabalho (SST) robustos e resilientes, a fim de mitigar os riscos enfrentados por todas as pessoas no mundo do trabalho em futuras emergências de saúde. Isso requer investimentos em infraestruturas de SST e a sua integração aos planos gerais de preparação e de resposta a crises nacionais, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores e a facilitar a continuidade dos negócios das empresas.

Disponível em: <<https://www.ilo.org/pt-pt/resource/news/oit-defende-adocao-de-sistemas-de-seguranca-e-saude-ocupacional-resilientes>>. Acesso em: 3 ago. 2024, com adaptações.

Considerando os recursos utilizados pelo autor para garantir a coesão textual, assinale a alternativa correta.

- (A) O emprego da construção **o qual foi**, logo após a ocorrência da primeira vírgula no texto, preservaria a relação de sentido originalmente estabelecida.
- (B) A locução “a fim de” introduz uma oração para indicar a causa da ação expressa pela forma verbal “implementem”.
- (C) De acordo com a norma-padrão, o trecho “a fim de mitigar os riscos enfrentados” poderia ser substituído pela redação **a fim de que seja mitigado os riscos enfrentados**.
- (D) O elemento coesivo “Isso” poderia, sem alterar a relação de sentido entre os períodos, ser substituído pelo pronome **Aquilo**.
- (E) A redação **de forma tanto a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores quanto a facilitar a continuidade dos negócios das empresas** alteraria a relação de sentido original estabelecida no trecho “de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores e das trabalhadoras e a facilitar a continuidade dos negócios das empresas”.

#### QUESTÃO 3

##### Como prevenir as doenças do trabalho

Para proteger a saúde dos trabalhadores e prevenir as doenças do trabalho, as empresas devem adotar estratégias eficazes, tais como: avaliação e controle de riscos, respeito à jornada de trabalho; treinamento e conscientização; saúde mental; monitoramento da saúde ocupacional e canais de denúncia e envolvimento dos trabalhadores.

SEGUIN, Laís. Disponível em: <<https://revistaanamaria.com.br/noticias/carreira/doencas-do-trabalho-entenda-o-que-sao-e-enfermidades.phtml>>. Acesso em: 3 ago. 2024, com adaptações.

De acordo com a norma-padrão, o emprego do sinal indicativo de crase

- (A) é opcional diante de pelo menos um dos vocábulos sublinhados no trecho “Para proteger a saúde dos trabalhadores e prevenir as doenças do trabalho”.
- (B) estaria correto, nas duas ocorrências sublinhadas na redação a seguir, caso o autor optasse por reescrever o trecho inicial da seguinte maneira: **Para garantir a proteção à saúde dos trabalhadores e a prevenção às doenças do trabalho**.
- (C) seria obrigatório na construção **à saber**, caso fosse utilizada no lugar da estrutura “tais como”.
- (D) é opcional diante do vocábulo “jornada”.
- (E) seria opcional diante do vocábulo “estratégias”, caso o verbo sublinhado no trecho “devem adotar estratégias eficazes” fosse substituído pela construção **fazer adesão à certas**.

#### Área livre

## QUESTÃO 4

### Brasil registra um acidente de trabalho a cada 51 segundos

Um acidente de trabalho é registrado a cada 51 segundos no Brasil, de acordo com dados da Organização Internacional do Trabalho (OIT). Esse número coloca o Brasil no topo da lista de países mais perigosos para os trabalhadores, ficando atrás apenas de China, Índia e Indonésia. Só em 2022, o País registrou 612,9 mil acidentes, que causaram 2.538 mortes, um aumento de 22% em relação a 2021.

Disponível em: <<https://congressoemfoco.uol.com.br/area/pais/brasil-registra-um-acidente-de-trabalho-a-cada-51-segundos/amp/>>. Acesso em: 3 ago. 2024, com adaptações.

Segundo as informações do texto e as relações entre elas, o Brasil

- (A) registra, no mínimo, um acidente de trabalho a cada 51 segundos.
- (B) lidera a lista de países mais perigosos para os trabalhadores.
- (C) é considerado, pela opinião de membros da Organização Internacional do Trabalho, como um dos países mais perigosos para os trabalhadores.
- (D) é um dos quatro países mais perigosos para os trabalhadores.
- (E) registrou, em 2022, uma redução de acidentes de trabalho fatais, tendo-se como referência o ano de 2021.

## QUESTÃO 5

### A Organização Internacional do Trabalho (OIT) adiciona segurança e saúde aos direitos fundamentais no trabalho

O direito a um ambiente de trabalho seguro e saudável foi acrescentado aos Princípios e Direitos Fundamentais da OIT. A decisão significa que todos os Estados-membros da OIT se comprometem a respeitar e a promover tal direito, tenham ou não ratificado as convenções relevantes.

Disponível em: <<https://brasil.un.org/pt-br/186004-oit-adiciona-seguran%C3%A7a-e-sa%C3%BAde-aos-direitos-fundamentais-no-trabalho>>. Acesso em: 3 ago. 2024, com adaptações.

Acerca do significado que assume no contexto, o vocábulo

- (A) “acrescentado” sugere que o direito a um ambiente de trabalho seguro e saudável foi incluído no lugar de outro.
- (B) “significa” remete a uma ideia contrária à expressa pela construção **parece indicar**.
- (C) “fundamental” foi utilizado para se referir a um direito considerado basilar.
- (D) “ratificado” poderia, sem alterar o sentido original, ser substituído pela expressão **feito parte das**.
- (E) “convenções” significa **discussões**.

## QUESTÃO 6

### Em entrevista, Drauzio Varella fala a respeito da saúde do trabalhador

**Drauzio Varella** – O trabalho virou estressante. Antigamente, quando se tinha a função braçal, tinha um limite e um ritmo. Acabava o trabalho, a pessoa ia para casa, tinha o convívio com família, comunidade, vizinhos. Isso acabou. Primeiro, você trabalha sentado, não está fazendo um esforço físico. E, como é uma função predominantemente intelectual, no computador, esse trabalho não tem limite. A sua produção fica dispersa e tem de atender a uma quantidade de expectativas absurdas. Tudo isso com o celular o tempo todo chamando, mensagens de WhatsApp chegando...

MARTINS, Thays. Disponível em: <<https://www.correiobraziliense.com.br/app/noticia/eu-estudante/trabalho-e-formacao/2018/10/28/interna-trabalhoeformacao-2019,715781/em-entrevista-drauzio-varella-fala-sobre-a-saude-do-trabalhador.shtml>>. Acesso em: 3 ago. 2024, com adaptações.

Quanto à tipologia, o texto deve ser classificado como, predominantemente,

- (A) descritivo.
- (B) dissertativo.
- (C) narrativo.
- (D) publicitário.
- (E) instrucional.

## QUESTÃO 7



Disponível em: <<https://www.trt5.jus.br/noticias/justica-trabalho-lanca-nova-campanha-prevencao-acidentes>>. Acesso em: 3 ago. 2024.

O propósito principal do texto é

- (A) alertar o público-alvo quanto à necessidade de prevenir acidentes de trabalho.
- (B) explicar a importância dos profissionais de segurança do trabalho.
- (C) destacar os cuidados que devem ser tomados para a garantia de um local de trabalho seguro.
- (D) convencer o trabalhador acerca dos riscos que corre no local de trabalho.
- (E) informar o leitor a respeito das formas de prevenção aos acidentes de trabalho.

**QUESTÃO 8****Compliance**

Os Correios adotam o Sistema de Gestão de *Compliance*, que consiste na infraestrutura necessária para adoção de mecanismos e boas práticas de conformidade, integridade, fortalecimento da conduta ética, bem como de prevenção, detecção e resposta a comportamentos indesejáveis, mediante a implementação de políticas, processos e procedimentos e ações que visam ao fortalecimento institucional por meio de um ambiente de negócios íntegro que se torne um diferencial competitivo no mercado.

Disponível em: <<https://www.correios.com.br/aceso-a-informacao/transparencia-e-governanca/compliance#>>.  
Acesso em: 3 ago. 2024, com adaptações.

Assinale a alternativa correspondente à nova redação para o trecho “Os Correios adotam o Sistema de Gestão de *Compliance*, que consiste na infraestrutura necessária para adoção de mecanismos e boas práticas”, a qual reproduz a mensagem original e apresenta uma linguagem compatível com o nível de formalidade que deve ser adotado na elaboração de um relatório de segurança do trabalho.

- (A) Os Correios adotam o Sistema de Gestão de *Compliance*, onde consiste na infraestrutura necessária pra adoção de mecanismos e boas práticas.
- (B) Os Correios pegam como modelo o Sistema de Gestão de *Compliance*, que consiste na infraestrutura necessária para adoção de mecanismos e boas práticas.
- (C) Os Correios adotam o Sistema de Gestão de *Compliance*, que consiste em um monte de coisas essenciais para adoção de mecanismos e boas práticas.
- (D) Para começo de conversa, o Sistema de Gestão de *Compliance*, que é adotado pelos Correios, consiste na infraestrutura necessária para adoção de mecanismos e práticas legais.
- (E) Os Correios aderem ao Sistema de Gestão de *Compliance*, que consiste na infraestrutura necessária para adoção de mecanismos e boas práticas.

Área livre

**LEGISLAÇÃO APLICADA****Questões de 9 a 12****QUESTÃO 9**

Nos termos da Lei nº 13.303/2016, referente ao estatuto jurídico da empresa pública, da sociedade de economia mista e de suas subsidiárias, assinale a alternativa correta.

- (A) A empresa pública deverá lançar debêntures ou outros títulos ou valores mobiliários, conversíveis em ações.
- (B) Apesar de recomendado, é facultado ao estatuto da empresa pública observar as regras de governança corporativa e as práticas de gestão de riscos.
- (C) As sociedades de economia mista deverão divulgar bimestralmente o seu relatório integrado.
- (D) A sociedade de economia mista é dispensada de divulgar a forma de remuneração dos seus administradores.
- (E) A empresa pública e a sociedade de economia mista adotarão regras de estruturas e práticas de controle interno que abranjam auditoria interna e Comitê de Auditoria Estatutário.

**QUESTÃO 10**

De acordo com Estatuto da Pessoa Idosa, regido pela Lei nº 10.741/2003, assinale a alternativa correta.

- (A) A garantia de prioridade à pessoa idosa compreende o estabelecimento de mecanismos que favoreçam a divulgação de informações de caráter educativo a respeito dos aspectos biopsicossociais de envelhecimento.
- (B) Em relação à obrigação alimentar, por ser solidária, a pessoa idosa não pode optar entre os prestadores.
- (C) Por questões de segurança, poderá ser exigido o comparecimento da pessoa idosa enferma em órgãos públicos.
- (D) O direito da pessoa idosa à liberdade consiste na inviolabilidade da integridade física, psíquica e moral.
- (E) A gratuidade dos transportes coletivos públicos urbanos é assegurada apenas aos maiores de 70 anos de idade.

**QUESTÃO 11**

Com base na Constituição Federal, acerca dos direitos e garantias fundamentais, assinale a alternativa correta.

- (A) As associações não podem ser compulsoriamente dissolvidas, nem ter suas atividades suspensas por decisão judicial.
- (B) A casa é asilo inviolável do indivíduo, e nela ninguém pode penetrar sem consentimento do morador, nem mesmo em caso de flagrante delito.
- (C) A reunião pacífica é garantida a todos, em locais abertos ao público, desde que haja a devida autorização.
- (D) É assegurado, nos termos da lei, o direito à proteção dos dados pessoais, inclusive nos meios digitais.
- (E) É inviolável o sigilo de dados, das comunicações telefônicas, das correspondências e das comunicações telegráficas, salvo, no último caso, para fins de investigação criminal.

**QUESTÃO 12**

Nos termos do Estatuto Social dos Correios, a Assembleia Geral

- (A) é o órgão máximo da Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos (ECT), com poderes para deliberar a respeito de todos os negócios relativos ao seu objeto.
- (B) é um órgão composto por diversos acionistas.
- (C) admite a inclusão de assuntos gerais na pauta da assembleia, mesmo que diversos do objeto previsto nos editais de convocação.
- (D) não tem poderes para deliberar acerca de alienação, no todo ou em parte, das ações do capital social de empresas controladas.
- (E) é realizada ordinariamente, no mínimo, duas vezes ao ano, sempre que os interesses sociais e a legislação exigirem.

**FUNDAMENTOS DE SEGURANÇA DO TRABALHO**  
**Questões de 13 a 20**

**QUESTÃO 13**

Suponha que um operário tenha sido atingido por uma peça de equipamento em seu braço enquanto realizava suas atividades diárias na fábrica. A empresa em que ele trabalha optou por não emitir a Comunicação de Acidente de Trabalho (CAT) imediatamente, alegando que a lesão era de menor gravidade e que o trabalhador poderia voltar ao serviço sem problemas. Assinale a alternativa que descreve corretamente as possíveis consequências legais dessa decisão.

- (A) A empresa está dentro da lei ao esperar que o trabalhador melhore antes de emitir a CAT.
- (B) A empresa pode ser multada e responsabilizada pelo agravamento da lesão do trabalhador.
- (C) A empresa deve emitir a CAT somente se o trabalhador precisar de mais de 15 dias de afastamento.
- (D) A empresa pode ser isenta de responsabilidades caso o trabalhador assine um termo de consentimento.
- (E) A empresa não tem obrigação de emitir a CAT se o operário continuar trabalhando normalmente.

**QUESTÃO 14**

Considere hipoteticamente que, em uma empresa do setor industrial, após a implementação de novas tecnologias e maquinários, identificou-se um aumento na produtividade, mas também foi observado um crescimento no número de acidentes de trabalho. Para se alinhar à Política Nacional de Segurança e Saúde do Trabalhador (PNSST), a ação mais apropriada para essa empresa é

- (A) promover campanhas internas de conscientização relacionadas à segurança no trabalho, sem necessidade de alterar a estrutura de segurança existente.
- (B) realizar um diagnóstico participativo envolvendo trabalhadores e gestores para identificar e mitigar riscos à saúde e à segurança no ambiente de trabalho.

- (C) priorizar a manutenção da produtividade, mesmo que isso signifique riscos adicionais, desde que estejam dentro dos limites legais.
- (D) implementar treinamentos obrigatórios, mas sem necessidade de mudanças nas práticas de trabalho ou no *layout* da fábrica.
- (E) conceder bônus financeiros aos trabalhadores que não se envolverem em acidentes, sem alterar outras práticas de segurança.

**QUESTÃO 15**

Suponha que uma fábrica tenha implementado um novo *layout* de produção visando a aumentar a eficiência. No entanto, após a mudança, os trabalhadores começaram a reportar desconfortos físicos, especialmente dores nas costas e nos braços. Para abordar essa situação com base nos fundamentos da ergonomia, qual seria a primeira etapa a ser realizada no processo de ação ergonômica?

- (A) Realizar um treinamento intensivo com os trabalhadores acerca de técnicas de levantamento de peso.
- (B) Aumentar a frequência das pausas durante o expediente para reduzir o tempo de exposição ao desconforto.
- (C) Aplicar uma análise ergonômica detalhada para identificar os fatores de risco associados ao novo *layout* e propor adaptações.
- (D) Consultar um fisioterapeuta para tratar os trabalhadores que apresentarem sintomas.
- (E) Incentivar os trabalhadores a adotarem posições mais confortáveis por conta própria.

**QUESTÃO 16**

Suponha que uma empresa de médio porte tenha observado que seu fator acidentário de prevenção (FAP) está elevado em razão de um histórico de acidentes com seus trabalhadores. A empresa pretende adotar medidas para melhorar a própria gestão de segurança no trabalho. Qual ação pode ajudar a empresa a reduzir o FAP em longo prazo?

- (A) Implementar melhorias no ambiente de trabalho apenas se houver uma redução imediata no FAP.
- (B) Investir apenas em campanhas anuais de conscientização acerca de segurança no trabalho, sem mudar as práticas de trabalho atuais.
- (C) Reavaliar os contratos de trabalho dos funcionários para incluir cláusulas de responsabilidade pessoal pelos acidentes ocorridos.
- (D) Adotar uma política de tolerância zero para qualquer tipo de acidente, demitindo automaticamente os trabalhadores envolvidos em incidentes.
- (E) Estabelecer um sistema de monitoramento contínuo dos indicadores de segurança, promovendo ajustes imediatos nas práticas de trabalho.

**Área livre**

## QUESTÃO 17

Considere hipoteticamente que uma empresa esteja implementando um programa de conservação auditiva (PCA) após constatar que muitos de seus trabalhadores estão expostos a níveis de ruído acima do limite de tolerância. Como parte do programa, a empresa precisa tomar decisões a respeito das medidas de controle de ruído. Nesse caso, assinale a alternativa que apresenta a ação mais eficaz para minimizar os riscos à saúde auditiva dos trabalhadores.

- (A) Oferecer protetores auditivos a todos os trabalhadores, sem necessidade de verificar se os níveis de ruído ultrapassam os limites de tolerância.
- (B) Aumentar a jornada de trabalho para permitir que os trabalhadores tenham mais tempo de descanso após a exposição ao ruído.
- (C) Fornecer apenas treinamentos relacionados aos riscos do ruído, sem necessidade de medidas adicionais, já que os trabalhadores estarão conscientes dos perigos.
- (D) Realizar avaliações periódicas de exposição ao ruído e implementar controles de engenharia, como barreiras acústicas, para reduzir o nível de ruído na fonte.
- (E) Realizar exames auditivos apenas em trabalhadores que apresentarem queixas de perda auditiva, sem um monitoramento regular.

## QUESTÃO 18

Suponha que um *call center* tenha registrado um número crescente de afastamentos de operadores por causa de disfonia. Em razão desses acontecimentos, a empresa decidiu implementar um programa de conservação de voz (PCV) para melhorar as condições de trabalho e reduzir os afastamentos. Nesse sentido, a ação mais eficaz como parte do PCV para alcançar esse objetivo é

- (A) realizar campanhas mensais de conscientização acerca da importância de não gritar durante o expediente.
- (B) reduzir o tempo de descanso entre as ligações para aumentar a produtividade, mas fornecer água para que os operadores mantenham a garganta hidratada.
- (C) oferecer treinamentos contínuos relacionados a técnicas de respiração e postura, além de ajustar a carga de trabalho para incluir pausas vocais frequentes.
- (D) distribuir fones de ouvido de alta qualidade, sem necessidade de treinamento adicional para os operadores.
- (E) contratar mais operadores para dividir a carga de trabalho, sem implementar mudanças nos hábitos vocais.

Área livre

## QUESTÃO 19

Certa fábrica está passando por uma auditoria externa para avaliar a gestão de segurança no trabalho. Durante a auditoria, o auditor identificou que o valor do Seguro de Acidente do Trabalho (SAT), pago pela empresa, está elevado. Qual estratégia a empresa deve adotar para reduzir o valor do SAT, considerando a legislação vigente nessa situação hipotética?

- (A) Reclassificar a empresa para um setor de menor risco, mesmo que isso não reflita a realidade das atividades desenvolvidas.
- (B) Reduzir as horas de trabalho dos funcionários expostos a maior risco, sem mudar as condições de trabalho.
- (C) Solicitar que os trabalhadores assinem termos de responsabilidade por acidentes, isentando a empresa de custos.
- (D) Aumentar a produção para diluir os custos do Seguro de Acidente do Trabalho por unidade produzida.
- (E) Realizar melhorias nos processos de trabalho para reduzir a exposição dos trabalhadores a riscos ocupacionais e investir em equipamentos de proteção individual.

## QUESTÃO 20

Suponha que uma empresa tenha observado um aumento no número de casos de doenças ocupacionais entre seus trabalhadores, especialmente relacionadas a problemas respiratórios. Ao analisar os dados, o gerente de saúde ocupacional suspeitou que esses casos poderiam estar associados ao ambiente de trabalho. Como o Nexo Técnico Epidemiológico (NTEP) pode influenciar a caracterização desses casos como relacionados ao trabalho?

- (A) O NTEP considera automaticamente qualquer doença como relacionada ao trabalho, independentemente da análise do ambiente.
- (B) O NTEP é aplicado apenas se o trabalhador solicitar a inclusão donexo causal em seu diagnóstico.
- (C) O NTEP exige que a empresa prove que a doença não está relacionada ao trabalho para evitar o reconhecimento do nexocausal.
- (D) O NTEP pode determinar a relação entre a doença e o trabalho com base na análise epidemiológica dos dados de adoecimento de trabalhadores em setores semelhantes.
- (E) O NTEP não se aplica a doenças respiratórias, sendo focado exclusivamente em doenças ortopédicas.

Área livre

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS****Questões de 21 a 50****QUESTÃO 21**

A Norma Regulamentadora nº 7 (NR-7 – Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional – PCMSO) estabelece diretrizes e requisitos para o desenvolvimento do PCMSO nas organizações. Acerca dessa norma, assinale a alternativa correta.

- (A) Tem como objetivo proteger e preservar a saúde dos empregados nas organizações em relação aos riscos ocupacionais.
- (B) Tem como objetivo estabelecer os requisitos para aprovação, comercialização, fornecimento e utilização de equipamentos de proteção individual (EPI).
- (C) Regulamenta a execução do trabalho considerando a realização das atividades, sem estar condicionada a atividades ou setores econômicos específicos.
- (D) Apresenta definições e procedimentos para pagamento do adicional de periculosidade.
- (E) Trata da gestão de segurança e saúde do trabalho para todas as atividades desenvolvidas em altura com risco de queda.

**QUESTÃO 22**

A Norma Regulamentadora nº 15 (NR-15 – Atividades e Operações Insalubres) dispõe acerca das atividades consideradas insalubres. No anexo 14, ela define o grau de insalubridade em caso de exposição a agentes biológicos. Nesse sentido, de acordo com a norma, considera-se nível de exposição de grau máximo trabalho ou operações em contato permanente com

- (A) hospitais, serviços de emergência, enfermarias, ambulatórios, postos de vacinação e outros estabelecimentos destinados aos cuidados da saúde humana (aplica-se unicamente ao pessoal que tenha contato com os pacientes, bem como aos que manuseiam objetos de uso desses pacientes, não previamente esterilizados).
- (B) laboratórios de análise clínica e histopatologia (aplica-se tão somente ao pessoal técnico).
- (C) resíduos de animais deteriorados.
- (D) carnes, glândulas, vísceras, sangue, ossos, couros, pelos e dejeções de animais portadores de doenças infectocontagiosas (carbunculose, brucelose, tuberculose).
- (E) gabinetes de autópsias, de anatomia e histoanatomopatologia (aplica-se somente ao pessoal técnico).

**Área livre**

**QUESTÃO 23**

De acordo com o art. 195 da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), a caracterização e a classificação da insalubridade e da periculosidade só podem ser definidas por profissional registrado no Ministério do Trabalho. Assinale a alternativa que indica esse(s) profissional(ais).

- (A) Exclusivamente enfermeiro do trabalho
- (B) Exclusivamente médico do trabalho
- (C) Exclusivamente engenheiro do trabalho
- (D) Médico do trabalho e engenheiro do trabalho
- (E) Médico do trabalho, enfermeiro do trabalho e engenheiro do trabalho

**QUESTÃO 24**

No que se refere à reabilitação profissional, assinale a alternativa correta.

- (A) Os profissionais que atuam na reabilitação profissional no Instituto Nacional de Seguro Social (INSS) são exclusivamente os fisioterapeutas e os médicos.
- (B) A reabilitação profissional deve ser proporcionada obrigatoriamente pela empresa em que o beneficiário trabalhou por último, antes da incapacidade laboral.
- (C) O ingresso do segurado no serviço de reabilitação profissional depende do encaminhamento pela perícia médica, o que geralmente ocorre no exame de avaliação de benefício por incapacidade.
- (D) Com a realização de três sessões de reabilitação promovidas pelo INSS, o segurado é liberado para o campo de trabalho ou encaminhado para continuidade na rede privada.
- (E) Concluído o processo de habilitação ou reabilitação profissional, o INSS libera automaticamente o segurado para o campo de trabalho sem a necessidade de comprovação física, uma vez que as informações já se encontram em seu banco de dados.

**QUESTÃO 25**

Quanto à reabilitação profissional, assinale a alternativa correta.

- (A) O Instituto Nacional de Seguro Social (INSS) reembolsará as despesas realizadas com a aquisição de órteses, próteses e meios auxiliares de locomoção (OPM) e outros recursos materiais, mesmo quando não forem prescritos por suas unidades de reabilitação profissional.
- (B) O êxito do processo de reabilitação é altamente influenciado por variáveis que estão sob controle completo da Autarquia, como, por exemplo, tipos de limitação ou condições sociais, e está, portanto, garantido.
- (C) Constitui obrigação da Previdência Social a manutenção do segurado no mesmo emprego ou a sua colocação em outro para o qual foi reabilitado.
- (D) O INSS é obrigado a atender os dependentes do segurado.
- (E) A participação do beneficiário no programa de reabilitação profissional é obrigatória quando o encaminhamento for realizado pela perícia médica federal ou por decisão judicial.

**QUESTÃO 26**

Qual é a definição de Processo de Enfermagem, de acordo com o Conselho Federal de Enfermagem (COFEN)?

- (A) Método de avaliação intersetorial que administra e controla todas as ações da equipe de enfermagem, trazendo benefícios aos grupos com os quais trabalha, envolvendo cuidados clínicos.
- (B) Método que orienta o pensamento crítico e o julgamento clínico do enfermeiro, direcionando a equipe de enfermagem para o cuidado à pessoa, família, coletividade e aos grupos especiais.
- (C) Introdução e verificação de aspectos organizativos imprescindíveis para a prática assistencial, principalmente quando desenvolvidos na Atenção Primária.
- (D) Forma sistematizada de intervenção baseada em evidências e conceitos holísticos.
- (E) Método de avaliação embasado em diagnósticos levantados por indicadores assistenciais, gerando os protocolos de atendimento ordenados pela Atenção Terciária.

**QUESTÃO 27**

Quanto ao Processo de Enfermagem, assinale a alternativa correta.

- (A) É organizado em três etapas: planejamento, monitoramento e avaliação.
- (B) Os profissionais de enfermagem e as instituições de saúde não precisam de capacitação/qualificação na utilização do Processo de Enfermagem, uma vez que esse conceito já existe na formação básica das equipes.
- (C) Os profissionais de enfermagem devem empenhar-se para a criação de políticas institucionais de incorporação de resultados de pesquisas acerca do Processo de Enfermagem e suas etapas na prática, corresponsabilizando-se no processo de translação de conhecimento.
- (D) O Planejamento de Enfermagem compreende a identificação de problemas existentes, condições de vulnerabilidades ou disposições para melhorar comportamentos de saúde.
- (E) Não necessita estar fundamentado em suporte teórico associado com teorias e modelos de cuidado, bem como com sistemas de linguagens padronizadas, já que o enfermeiro utiliza métodos intuitivos para conduzir sua equipe de trabalho.

Área livre

**QUESTÃO 28**

Para que se estabeleça a relação do agravo com o trabalho, devem ser considerados alguns aspectos, como a anamnese e a história (atual e pregressa) ocupacional, o exame clínico, a avaliação de relatórios e exames complementares e a história clínica.

A esse respeito, assinale a alternativa correspondente à circunstância que deve ser avaliada na citada relação.

- (A) Se existe compatibilidade entre a doença ou o agravo e a alteração corporal/funcional específica.
- (B) Se houve identificação negativa, descaracterização da exposição a agentes no ambiente e processos de trabalho potencialmente causadores da doença ou do agravo.
- (C) Se existem pelo menos quatro fatores de risco presentes no ambiente, ou processo de trabalho, que contribuíram para o aparecimento ou agravamento da doença ou do agravo.
- (D) Se o segurado não causou o acidente deliberadamente para receber os benefícios.
- (E) Não há necessidade de se avaliar o local do acidente, pois já há registro do tipo de trabalho exercido nos órgãos de controle que fazem a fiscalização.

**QUESTÃO 29**

De acordo com a legislação atual, acidente de trabalho é o que ocorre pelo exercício do trabalho a serviço da empresa ou pelo exercício do trabalho dos segurados, provocando lesão corporal ou perturbação funcional que cause a morte ou a perda ou redução, permanente ou temporária, da capacidade para o trabalho. A respeito desse tema, assinale a alternativa correta.

- (A) É considerado acidente de trabalho aquele em que o segurado deliberadamente sai do ambiente de trabalho para resolução de problemas pessoais e se acidenta no caminho.
- (B) Nos acidentes menos graves, em que o empregado tenha que se ausentar por período inferior a 15 dias, o empregador deixa de contar com a mão de obra temporariamente afastada em decorrência do acidente, mas não tem que arcar com os custos econômicos da relação de empregado.
- (C) Equivale a acidente de trabalho o acidente sofrido em local da empresa quando o segurado está de férias ou outro afastamento legal, mesmo sem a solicitação de alguma atividade relacionada ao trabalho por parte da empresa.
- (D) Nos períodos destinados à refeição ou ao descanso, ou por ocasião da satisfação de outras necessidades fisiológicas, no local do trabalho ou durante este, o empregado não é considerado no exercício do trabalho, portanto, nesses casos, a caracterização de acidente de trabalho é descartada.
- (E) Considera-se acidente de trabalho o acidente sofrido pelo segurado no local e no horário do trabalho, em consequência de ato de agressão, sabotagem ou terrorismo praticado por terceiro ou companheiro de trabalho.

**QUESTÃO 30**

Diabetes *mellitus* não insulino dependente e obesidade são doenças endócrinas nutricionais e metabólicas que podem estar relacionadas ao trabalho. Quais agentes/fatores de risco podem ser causadores ou contribuir para seu agravamento?

- (A) Exposição a chumbo e seus compostos tóxicos
- (B) Exposição a aminas aromáticas e seus derivados em atividades de trabalho
- (C) Exposição a clorobenzeno e seus derivados em atividades de trabalho
- (D) Exposição a agrotóxicos organoclorados (DDT) em atividades de trabalho
- (E) Jornada de trabalho (trabalho em turnos; trabalho noturno)

**QUESTÃO 31**

A exposição a benzeno em atividades de trabalho pode causar várias patologias que geram agravos ao trabalhador. Assinale a alternativa que corresponde a uma dessas patologias.

- (A) Demência em outras doenças específicas classificadas em outros locais
- (B) Transtorno cognitivo leve
- (C) Púrpura e outras afecções hemorrágicas
- (D) Bócio não tóxico não especificado
- (E) Crioglobulinemia

**QUESTÃO 32**

Comum em profissionais que atuam diariamente sob pressão e com responsabilidades constantes, como médicos, enfermeiros, professores, policiais, jornalistas, entre outros, esta síndrome se caracteriza como distúrbio emocional com sintomas de exaustão extrema, estresse e esgotamento físico resultante de situações de trabalho desgastante, que demandam muita competitividade ou responsabilidade. Sua causa principal é justamente o excesso de trabalho.

As informações apresentadas referem-se à síndrome de

- (A) Guillain-Barré.
- (B) Asperger.
- (C) Raynaud.
- (D) Burnout.
- (E) Caplan.

Área livre

**QUESTÃO 33**

As questões éticas permeiam os colaboradores em todos os níveis do trabalho. Para uma ação justa e com o objetivo de manter um ambiente seguro onde o trabalhador possa realizar as respectivas tarefas com confiança, sem cargas pesadas, existe o profissional técnico de segurança do trabalho. Assinale a alternativa que define um dos deveres desse profissional no ambiente de trabalho.

- (A) Desenvolver interpretações próprias acerca da matéria que constitui objeto de perícia, mantendo absoluta independência moral e técnica na elaboração de programas preventivistas de segurança e saúde no trabalho.
- (B) Guardar sigilo a respeito do que souber em razão do exercício profissional lícito, inclusive no âmbito do serviço público, salvo os casos previstos em lei ou quando solicitado por autoridades competentes e as instituições representativas da categoria.
- (C) Não informar a alta administração e os trabalhadores quanto aos riscos da empresa que possam gerar acidentes ou prejudicar a saúde, pois eles já estão descritos no estatuto dela, e manter sigilo acerca desse tipo de assunto com pessoas externas.
- (D) Tratar os trabalhadores de forma diferenciada, como diferenciados são os processos de trabalho, porém, sem discriminação.
- (E) Considerar, com base em vários critérios, o pensamento exposto em tarefas e trabalhos submetidos à sua apreciação, pois sua opinião final é muito importante para o alcance de bons resultados.

**QUESTÃO 34**

Considere hipoteticamente que um enfermeiro do trabalho esteja avaliando se uma empresa cumpre as diretrizes estabelecidas pelas convenções da Organização Internacional do Trabalho (OIT), relacionadas à saúde do trabalhador. Durante sua análise, ele observou que a empresa possui um sistema de gestão de segurança e saúde no trabalho, mas há lacunas em relação ao monitoramento e ao controle dos riscos químicos aos quais os trabalhadores estão expostos. Com base nas convenções da OIT, qual ação deve ser prioritariamente implementada pelo enfermeiro do trabalho para garantir a conformidade com essas normas?

- (A) Estabelecer procedimentos rigorosos de treinamento acerca do uso de equipamentos de proteção individual (EPI) e verificar a conformidade diária no uso desses equipamentos, segundo a Convenção nº 148.
- (B) Implementar um sistema de vigilância médica contínua para monitorar a saúde dos trabalhadores expostos a riscos químicos, de acordo com a Convenção nº 155.
- (C) Desenvolver programas de assistência médica preventiva focados em doenças crônicas não transmissíveis, embasados na Convenção nº 161.
- (D) Reforçar a política de pausas regulares durante a jornada de trabalho para reduzir o estresse e a fadiga, conforme as diretrizes da Convenção nº 171.
- (E) Estabelecer medidas imediatas para reduzir a exposição dos trabalhadores ao ruído, alinhando-se às diretrizes da Convenção nº 148.

**QUESTÃO 35**

Suponha que, no decorrer da análise de um surto de doenças ocupacionais em uma indústria de processamento químico, o enfermeiro do trabalho precise selecionar a metodologia mais adequada para investigar a associação entre a exposição aos agentes químicos no ambiente de trabalho e o aumento na incidência de problemas respiratórios entre os trabalhadores. Considerando as diretrizes da vigilância epidemiológica e da saúde do trabalhador, assinale a alternativa que indica a metodologia de investigação que o enfermeiro deve priorizar.

- (A) Estudo de caso-controle, comparando trabalhadores sintomáticos e assintomáticos para identificar a exposição aos agentes químicos como fator de risco.
- (B) Estudo transversal, realizando uma análise pontual da exposição dos trabalhadores aos agentes químicos e de seus efeitos imediatos na saúde.
- (C) Estudo de coorte prospectivo, acompanhando os trabalhadores ao longo do tempo para monitorar a exposição aos agentes químicos e o desenvolvimento de doenças respiratórias.
- (D) Revisão sistemática de literatura, para compilar e analisar estudos preexistentes acerca da relação entre agentes químicos e problemas respiratórios em trabalhadores.
- (E) Estudo ecológico, analisando dados agregados de diferentes setores da indústria química para identificar padrões gerais de exposição e doenças respiratórias.

Área livre

**QUESTÃO 36**

Considere hipoteticamente que, em uma avaliação periódica de saúde no ambiente de determinada empresa, o enfermeiro do trabalho tenha identificado um aumento significativo nos relatos de assédio moral e sexual entre os funcionários, com impacto negativo observado na saúde mental e no desempenho laboral. Diante dessa situação, a empresa solicitou a elaboração de um plano de intervenção. Tendo em vista o papel do enfermeiro do trabalho na promoção de um ambiente seguro e saudável, assinale a alternativa correspondente à estratégia que deve ser priorizada para prevenir e combater o assédio moral e sexual, mitigando seus efeitos na saúde mental dos trabalhadores.

- (A) Implementar campanhas educativas focadas na conscientização acerca de assédio moral e sexual, com treinamento periódico para todos os funcionários, incluindo gestores, para criar um ambiente de respeito e apoio.
- (B) Criar um canal de denúncia anônima exclusivo para casos de assédio moral e sexual, sem necessidade de investigações subsequentes, para evitar a exposição das vítimas.
- (C) Desenvolver políticas de tolerância zero ao assédio, que incluem medidas punitivas imediatas, mas sem a necessidade de programas de apoio psicológico para as vítimas.
- (D) Focar na reorganização das equipes de trabalho, transferindo regularmente funcionários entre diferentes setores para reduzir os conflitos interpessoais, mas sem abordar diretamente o assédio.
- (E) Estabelecer um programa de avaliação de desempenho embasado na produtividade, sem considerar o impacto das condições psicológicas dos trabalhadores.

**QUESTÃO 37**

De acordo com as diretrizes da Association of Occupational Health Nurses (AAOHN), as atribuições e competências do enfermeiro do trabalho incluem diversas responsabilidades que visam a promover a saúde e a segurança dos trabalhadores no ambiente ocupacional. A esse respeito, assinale a alternativa que descreve corretamente uma competência específica atribuída ao enfermeiro do trabalho segundo a AAOHN.

- (A) Gerenciamento de registros financeiros e de inventário de recursos materiais do setor de saúde ocupacional, visando a otimizar o orçamento da empresa.
- (B) Condução de auditorias regulares em processos administrativos e financeiros da empresa, assegurando o cumprimento das normas fiscais e trabalhistas.
- (C) Desenvolvimento de campanhas de *marketing* para promover os serviços de saúde ocupacional aos gestores da empresa, com foco na captação de novos clientes para o serviço.
- (D) Desenvolvimento e implementação de programas de vigilância de saúde, incluindo a realização de avaliações de riscos ocupacionais e a execução de intervenções para reduzir a exposição a riscos, conforme as melhores práticas de saúde ocupacional.
- (E) Supervisão da equipe de manutenção da infraestrutura da empresa, garantindo que todas as instalações físicas atendam às especificações técnicas de engenharia e arquitetura.

**QUESTÃO 38**

Suponha que, em um setor de pronto atendimento de determinado hospital, tenha sido identificado um aumento significativo no índice de acidentes de trabalho envolvendo materiais perfurocortantes, como agulhas e bisturis. Esses acidentes têm causado preocupações tanto pela saúde dos profissionais expostos quanto pela potencial contaminação biológica. O enfermeiro do trabalho foi designado para analisar as causas ambientais que podem estar contribuindo para o aumento desses acidentes. Considerando a complexidade do ambiente hospitalar e a necessidade de uma análise aprofundada das condições de trabalho, o enfermeiro do trabalho deve adotar uma metodologia consistente para investigar as possíveis causas ambientais desses incidentes. Assinale a alternativa que indica a melhor metodologia para realizar essa investigação.

- (A) Análise de indicadores epidemiológicos – Avaliação dos dados estatísticos de acidentes dos últimos anos, incluindo a identificação de padrões de ocorrência, sem necessidade de observação direta ou entrevistas.
- (B) Observação participante e análise ergonômica – Participação direta do enfermeiro do trabalho nas rotinas diárias do setor para observação das práticas de manuseio de materiais perfurocortantes, associada a uma análise ergonômica das atividades.
- (C) Grupo focal com profissionais de enfermagem – Realização de grupos focais com os profissionais de enfermagem para discutir percepções, experiências e sugestões de melhorias, sem necessidade de análise estrutural do ambiente.
- (D) Inspeção de segurança e revisão de protocolos – Condução de inspeções regulares de segurança para verificar a conformidade com os protocolos existentes, seguida de revisão documental para identificação de falhas nos procedimentos de segurança.
- (E) Mapeamento de risco e entrevistas com a equipe – Utilização de ferramentas de mapeamento de risco para identificar áreas críticas e realização de entrevistas estruturadas com a equipe de saúde para coletar dados acerca das práticas de trabalho e das percepções de risco.

**QUESTÃO 39**

A higiene ocupacional é uma área fundamental para garantir a saúde e o bem-estar dos trabalhadores, contribuindo para a melhoria da qualidade de vida e para o aumento da produtividade das empresas. Considerando essa área importante da saúde do trabalhador, assinale a alternativa que define tecnicamente higiene ocupacional.

- (A) A ciência e a arte de identificar, avaliar e controlar os riscos físicos, químicos e biológicos no ambiente de trabalho, visando à prevenção de doenças ocupacionais e à promoção da saúde e do bem-estar dos trabalhadores.
- (B) O conjunto de medidas legais e administrativas que visam à proteção dos trabalhadores contra acidentes de trabalho e doenças ocupacionais, por meio da implementação de programas de segurança e saúde no trabalho.

- (C) A área da saúde responsável pelo diagnóstico e pelo tratamento de doenças ocupacionais, utilizando recursos terapêuticos e medicamentosos para a recuperação dos trabalhadores.
- (D) A disciplina que estuda a relação entre o trabalho e a saúde mental dos trabalhadores, buscando prevenir o estresse, a ansiedade e a depressão no ambiente laboral.
- (E) O conjunto de práticas que tem como objetivo a adaptação do trabalho às características físicas e psicológicas dos trabalhadores, buscando otimizar a produtividade e reduzir o absenteísmo.

**QUESTÃO 40**

Suponha que um enfermeiro do trabalho de determinada empresa esteja desenvolvendo um programa de higiene ocupacional para identificar e controlar os riscos ambientais aos quais os trabalhadores estão expostos, especialmente em áreas com manipulação de substâncias químicas e altas cargas de trabalho físico. De acordo com as metodologias de higiene ocupacional, qual abordagem deve ser priorizada para garantir a segurança dos trabalhadores e a conformidade com as normas regulamentadoras?

- (A) Desenvolver estratégias de controle administrativo que incluam a rotação de trabalhadores e a redução do tempo de exposição aos riscos, com vistas a minimizar os efeitos em longo prazo.
- (B) Realizar avaliações qualitativas por meio de entrevistas e observações para identificar os principais riscos percebidos pelos trabalhadores, integrando esses dados à estratégia de controle de riscos.
- (C) Focar na substituição de materiais perigosos por alternativas menos nocivas, sempre que possível, para reduzir a exposição a agentes químicos, em conformidade com a hierarquia de controles.
- (D) Promover treinamentos regulares para todos os trabalhadores acerca do uso adequado de equipamentos de proteção individual (EPI), enfatizando a importância de sua utilização em todas as situações de risco identificadas.
- (E) Implementar um programa de monitoramento ambiental contínuo, utilizando técnicas quantitativas para medir os níveis de exposição a agentes químicos e físicos, e comparar os resultados com os limites de tolerância estabelecidos.

**Área livre**

## QUESTÃO 41

Um enfermeiro do trabalho foi designado para coordenar a campanha de vacinação de reforço contra a Covid-19 em um prédio administrativo de certa empresa que emprega aproximadamente 400 funcionários. Considerando os desafios logísticos, a necessidade de alta adesão e a importância de garantir a segurança dos imunobiológicos, nesse caso hipotético, qual é a melhor metodologia a ser adotada para essa campanha?

- (A) Híbrida: combinar os modelos centralizado e descentralizado, com um posto fixo e outros itinerantes, adaptando-se à demanda e às características do ambiente de trabalho.
- (B) Descentralização: criar postos de vacinação em diferentes setores do prédio, facilitando o acesso dos funcionários e garantindo maior adesão.
- (C) Centralização: estabelecer um único posto de vacinação no térreo do prédio, com horários fixos para atendimento, otimizando a utilização de recursos humanos e materiais.
- (D) Externa: contratar uma empresa especializada em vacinação para realizar a campanha em um local externo ao prédio, garantindo maior agilidade e profissionalismo.
- (E) Itinerante: organizar a vacinação de forma itinerante, na qual a equipe de vacinação percorre os diferentes setores do prédio, aplicando as doses nos funcionários, nos respectivos locais de trabalho, minimizando assim as interrupções das atividades.

## QUESTÃO 42

Suponha que, em um hospital de grande porte, o enfermeiro do trabalho tenha sido encarregado de implementar estratégias para o controle de doenças infecciosas entre os trabalhadores de saúde. A instituição tem registrado um aumento de casos de infecções ocupacionais e precisa adotar medidas eficazes para minimizar o risco de transmissão. Considerando as melhores práticas em saúde ocupacional e vigilância epidemiológica, qual abordagem deve ser priorizada para garantir a detecção precoce e o controle eficaz dessas doenças?

- (A) Implementar um programa de imunização obrigatório para todos os trabalhadores, assegurando que estejam vacinados contra as principais doenças infecciosas.
- (B) Adotar medidas de precaução padrão em todos os setores, incluindo o uso rigoroso de equipamentos de proteção individual (EPI) e a higiene das mãos.
- (C) Estabelecer um sistema de vigilância epidemiológica ativa, que inclui a busca ativa de casos, a notificação compulsória, a investigação epidemiológica e o monitoramento contínuo das condições de saúde dos trabalhadores.
- (D) Criar um programa de educação continuada focado na prevenção de infecções, com treinamentos regulares a respeito de práticas seguras e protocolos de higiene.
- (E) Desenvolver um plano de contingência para surtos de doenças infecciosas, que inclua medidas emergenciais como quarentena e isolamento de pacientes.

## QUESTÃO 43

Suponha que determinado enfermeiro do trabalho, em uma refinaria de petróleo, esteja investigando um aumento nos casos de trabalhadores que apresentaram sintomas compatíveis com exposição crônica ao benzeno. Ele precisa compreender a fisiopatologia da intoxicação por benzeno para implementar intervenções eficazes. Considerando a exposição ocupacional ao benzeno, assinale a alternativa correspondente ao mecanismo fisiopatológico mais relevante para explicar os efeitos tóxicos desse composto nos trabalhadores.

- (A) Inibição da síntese de proteínas celulares, levando à apoptose em tecidos altamente proliferativos, como a medula óssea.
- (B) Acúmulo de metabólitos tóxicos no fígado, causando hepatotoxicidade severa e falência hepática.
- (C) Deposição de benzeno nas membranas celulares dos neurônios, interferindo na condução nervosa e causando neuropatias periféricas.
- (D) Indução de alterações genéticas e cromossômicas na medula óssea, resultando em citopenias e risco aumentado de leucemia.
- (E) Interferência na síntese de colágeno e elastina, promovendo doenças degenerativas no tecido conjuntivo e alterações vasculares.

## QUESTÃO 44

A Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora, em seu art. 2º, dispõe que essa política tem como finalidade definir os princípios, as diretrizes e as estratégias a serem observados pelas três esferas de gestão do Sistema Único de Saúde (SUS), para o desenvolvimento da atenção integral à saúde do trabalhador, com ênfase na

- (A) fiscalização de ambientes de trabalho, priorizando a inspeção e a adequação dos locais de trabalho segundo normas regulamentadoras, focada na promoção da saúde e da qualidade de vida.
- (B) vigilância, visando à promoção e à proteção da saúde dos trabalhadores e à redução da morbimortalidade decorrente dos modelos de desenvolvimento e dos processos produtivos.
- (C) assistência curativa dos trabalhadores, enfatizando o tratamento de doenças ocupacionais e acidentes de trabalho após a ocorrência.
- (D) capacitação contínua dos trabalhadores para o desenvolvimento de competências técnicas, buscando apenas a melhoria do desempenho profissional com base em dados noticiatórios e do Ministério do Trabalho.
- (E) regulamentação de políticas internas de recursos humanos, com foco na contratação e na realocação, considerando os aspectos de saúde e segurança ocupacional e o mapa de riscos.

Área livre

## QUESTÃO 45

A proteção específica de doenças, sob a perspectiva de Pierre Bourdieu, envolve uma análise que transcende a simples prevenção biológica. Oferece uma lente poderosa para analisar as complexas interações entre os indivíduos e a sociedade no que diz respeito à saúde e à prevenção de doenças. Nesse contexto, assinale a alternativa correspondente à ação que a implementação de programas de saúde deve considerar.

- (A) A adaptação dos programas de saúde às exigências do mercado, garantindo que as intervenções de saúde sejam rentáveis e atendam aos interesses econômicos predominantes.
- (B) A promoção de intervenções centradas na genética, que buscam identificar predisposições hereditárias a doenças e adaptar os programas de saúde para atender a grupos geneticamente vulneráveis.
- (C) O enfoque na biomedicina, priorizando intervenções clínicas baseadas em evidências científicas rigorosas, com foco na eficácia e na segurança das intervenções preventivas.
- (D) A utilização de uma abordagem comportamental, que enfatiza a mudança de comportamentos individuais por meio de campanhas educativas e incentivos, sem considerar o contexto social dos indivíduos.
- (E) A influência do capital cultural e social na adesão aos programas de saúde, considerando que práticas de saúde e comportamentos preventivos são moldados pelas disposições e por hábitos adquiridos em contextos sociais específicos.

Área livre

## QUESTÃO 46

Considerando os diferentes tipos de vacinas disponíveis para a Covid-19 e os respectivos mecanismos de ação, é fundamental entender como cada tipo estimula a resposta imune do organismo para conferir proteção contra o vírus SARS-CoV-2. Acerca desse assunto, assinale a alternativa que descreve corretamente o mecanismo de ação das vacinas de mRNA.

- (A) É introduzida uma sequência de RNA mensageiro que codifica a proteína *spike* do SARS-CoV-2, levando as células do hospedeiro a expressarem essa proteína, o que estimula uma resposta imune adaptativa sem o uso de um vetor viral ou proteína completa.
- (B) É utilizado um vírus modificado (não relacionado ao SARS-CoV-2) para transportar o material genético do vírus-alvo, induzindo a célula hospedeira a produzir a proteína *spike* do SARS-CoV-2 e estimulando uma resposta imune celular e humoral.
- (C) São utilizados fragmentos específicos do vírus, como a proteína *spike*, para estimular a resposta imune sem a introdução de material genético viral, gerando imunidade humoral por meio da produção de anticorpos.
- (D) É utilizado o vírus SARS-CoV-2 inteiro, mas inativado quimicamente ou por calor, para estimular uma resposta imunológica, mantendo a estrutura antigênica do vírus original sem risco de infecção ativa.
- (E) É introduzida uma sequência de DNA que codifica para a proteína *spike* do SARS-CoV-2 diretamente nas células, utilizando um vetor plasmidial, o que requer a entrada no núcleo celular para que elas sejam transcritas em mRNA antes de induzir a produção da proteína *spike*.

Área livre

**QUESTÃO 47**

Durante um exame de rotina no ambulatório de uma empresa, o enfermeiro do trabalho observou que uma funcionária gestante, na 28ª semana de gestação, apresentou um pico de hipertensão. Considerando as melhores práticas de saúde ocupacional e os cuidados específicos para gestantes, assinale a alternativa correspondente à conduta mais adequada que o enfermeiro do trabalho deve adotar para orientar e atuar nesse caso hipotético.

- (A) Aconselhar a gestante a realizar atividades físicas leves, como caminhadas diárias, para ajudar a reduzir os níveis de pressão arterial, sem necessidade de ajustes na jornada de trabalho.
- (B) Encaminhar a gestante ao pronto atendimento obstétrico para avaliação imediata, monitorando regularmente sua pressão arterial e recomendando repouso até a avaliação médica.
- (C) Recomendar à gestante que interrompa imediatamente o uso de qualquer medicação para pressão arterial que esteja utilizando, até que um médico revise o caso.
- (D) Acompanhar a gestante ao longo do dia, monitorando a pressão arterial a cada duas horas no ambiente de trabalho e mantendo-a informada quanto à importância de evitar o estresse.
- (E) Orientar a gestante a manter uma dieta rica em sódio e aumentar a ingestão de líquidos para ajudar a estabilizar a pressão arterial enquanto aguarda consulta médica.

**QUESTÃO 48**

Suponha que a enfermeira do trabalho de determinada empresa tenha sido convidada a ministrar um curso acerca da higienização das mãos com álcool em gel, em resposta ao aumento de casos de resfriado e gripe durante o período de inverno. Para garantir a efetividade do treinamento, é essencial que a enfermeira utilize metodologias avançadas de ensino, alinhadas às melhores práticas de saúde ocupacional. Considerando as características do público-alvo e a necessidade de mudança comportamental, assinale a alternativa que indica a metodologia a ser priorizada para maximizar o impacto do treinamento.

- (A) Aplicação de uma técnica de ensino ativo, com apresentações em *slides* e leitura de manuais, permitindo que os trabalhadores adquiram conhecimento de forma autônoma e individualizada.
- (B) Realização de palestras expositivas focadas nas bases teóricas da higienização das mãos, com ênfase em estudos epidemiológicos que comprovam a eficácia do álcool em gel na prevenção de doenças respiratórias.
- (C) Desenvolvimento de módulos de *e-learning* autoinstrutivos, por meio dos quais os trabalhadores possam acessar o conteúdo em qualquer momento, sem necessidade de interação com a enfermeira, focando em textos e vídeos demonstrativos.
- (D) Implementação de uma abordagem prática com simulações realistas, utilizando luz ultravioleta para demonstrar a eficácia da higienização das mãos com álcool em gel, seguida de discussões em grupo a respeito dos resultados observados.

- (E) Criação de competições entre equipes para identificar quem realiza a melhor higienização das mãos, utilizando álcool em gel, com recompensas simbólicas para incentivar a participação, sem a necessidade de *feedback* técnico detalhado.

**QUESTÃO 49**

Considere hipoteticamente que, em um centro de distribuição de certa empresa, um trabalhador tenha sido diagnosticado com tuberculose pulmonar, uma doença de notificação compulsória semanal em razão de sua alta transmissibilidade. Diante disso, o enfermeiro do trabalho foi chamado para orientar a equipe e implementar medidas preventivas. Tendo em vista o processo de contágio e o mecanismo de ação da bactéria causadora da tuberculose, assinale a alternativa que descreve corretamente a transmissão e o impacto fisiológico da doença no organismo.

- (A) A tuberculose pulmonar é transmitida por contato direto com superfícies contaminadas, e a bactéria *Mycobacterium tuberculosis* ataca principalmente o sistema gastrointestinal, causando úlceras e diarreia severa.
- (B) A transmissão da tuberculose pulmonar ocorre principalmente por ingestão de alimentos contaminados, e o *Mycobacterium tuberculosis* invade o sistema linfático, levando à linfadenite generalizada.
- (C) A tuberculose pulmonar é transmitida pelo ar, por meio da inalação de aerossóis contendo *Mycobacterium tuberculosis*, que se depositam nos alvéolos pulmonares, onde a bactéria é fagocitada pelos macrófagos e pode permanecer latente ou causar uma resposta inflamatória crônica.
- (D) A contaminação ocorre pelo contato com secreções cutâneas de indivíduos infectados, e o *Mycobacterium tuberculosis* afeta diretamente as células da pele, resultando em lesões cutâneas ulcerativas.
- (E) A tuberculose pulmonar é transmitida pelo contato com sangue infectado, e a bactéria *Mycobacterium tuberculosis* se multiplica no fígado, causando hepatite tuberculosa.

Área livre

**QUESTÃO 50**

Área livre

No contexto da Atenção Primária à Saúde (APS), diferentes modelos teóricos orientam a organização, a metodologia de atuação e a gestão dos serviços de saúde. Um enfermeiro gestor, ao revisar o modelo adotado em sua unidade básica de saúde, precisa alinhar as práticas assistenciais e gerenciais às diretrizes teóricas vigentes para garantir a integralidade do cuidado. Considerando os modelos teóricos na APS e suas implicações para a prática e a gestão, assinale a alternativa que apresenta corretamente um modelo teórico, sua metodologia de atuação e o impacto na gestão da unidade de saúde.

- (A) O modelo biomédico foca exclusivamente no tratamento de doenças agudas, organizando os serviços de saúde em torno de intervenções curativas, o que minimiza a necessidade de planejamento preventivo e ações interdisciplinares.
- (B) O modelo de atenção centrada na comunidade baseia-se na integração dos serviços de saúde com as redes sociais locais, promovendo a participação ativa dos usuários e a cogestão, o que requer a descentralização da tomada de decisões e o fortalecimento dos vínculos entre os profissionais de saúde e a comunidade.
- (C) O modelo hospitalocêntrico organiza a APS em torno de grandes hospitais, priorizando a referência e a contrarreferência para cuidados especializados, o que aumenta a autonomia das equipes de saúde locais e centraliza a gestão dos recursos.
- (D) O modelo gerencial de saúde enfoca a eficiência administrativa, priorizando indicadores de produtividade e redução de custos, o que melhora a qualidade do cuidado e a relação terapêutica entre profissionais e pacientes.
- (E) O modelo de atenção focada no indivíduo privilegia a personalização do cuidado em detrimento da visão populacional, concentrando-se na individualização das intervenções, considerando o impacto social e epidemiológico nas comunidades atendidas.

Área livre

# ATENÇÃO

**Aguarde a autorização do  
fiscal para iniciar a prova.**

Realização

**iades**

Instituto Americano de Desenvolvimento