



MINISTÉRIO DAS COMUNICAÇÕES  
EMPRESA BRASILEIRA DE CORREIOS E TELÉGRAFOS  
CORREIOS SEDE

EDITAL DE CONCURSO PÚBLICO Nº 188/2024 - CORREIOS, DE 23 DE JULHO DE 2024.  
CONCURSO PÚBLICO NACIONAL PARA PROVIMENTO DE VAGAS E FORMAÇÃO DE CADASTRO  
DE RESERVA EM CARGOS DA ÁREA DE MEDICINA E SEGURANÇA DO TRABALHO



201

TÉCNICO EM SEGURANÇA  
DO TRABALHO JÚNIOR

Data da prova:  
domingo, 13/10/2024

## INSTRUÇÕES

- Você recebeu do fiscal:
  - 1 (um) caderno de questões da prova objetiva contendo 50 (cinquenta) questões de múltipla escolha, com 5 (cinco) alternativas de resposta cada uma e apenas 1 (uma) alternativa correta, e
  - 1 (uma) folha de respostas personalizada da prova objetiva.
- Quando autorizado pelo fiscal do IADES, no momento da identificação, escreva no espaço apropriado da folha de respostas da prova objetiva, com a sua caligrafia usual, a seguinte frase:

***Supor é bom, descobrir é melhor.***

- Verifique se estão corretas a numeração das questões e a paginação do caderno de questões, bem como a codificação da folha de respostas da prova objetiva.
- Você dispõe de 4 (quatro) horas para fazer a prova objetiva e deve controlar o tempo, pois não haverá prorrogação desse prazo. Esse tempo inclui a marcação da folha de respostas da prova objetiva.
- Somente 1 (uma) hora após o início da prova, você poderá entregar sua folha de respostas da prova objetiva e o caderno de questões, bem como retirar-se da sala.
- Você poderá deixar o local levando consigo o caderno de provas, somente quando faltarem 30 (trinta) minutos para o término do tempo fixado para realização das provas.
- Após o término da prova, entregue ao fiscal do IADES a folha de respostas da prova objetiva, devidamente assinada.
- Deixe sobre a carteira apenas o documento de identidade e a caneta esferográfica de tinta preta, fabricada com material transparente.
- Não é permitida a utilização de nenhum aparelho eletrônico ou de comunicação.
- Não é permitida a consulta a livros, dicionários, apontamentos e (ou) apostilas.
- Você somente poderá sair e retornar à sala de aplicação de provas na companhia de um fiscal do IADES.
- Não será permitida a utilização de lápis em nenhuma etapa da prova.

## INSTRUÇÕES PARA A PROVA OBJETIVA

- Verifique se os seus dados estão corretos na folha de respostas da prova objetiva. Caso haja algum dado incorreto, comunique ao fiscal.
- Leia atentamente cada questão e assinale, na folha de respostas da prova objetiva, uma única alternativa.
- A folha de respostas da prova objetiva não pode ser dobrada, amassada, rasurada ou manchada e nem pode conter nenhum registro fora dos locais destinados às respostas.
- O candidato deverá transcrever, com caneta esferográfica de tinta preta, as respostas da prova objetiva para a folha de respostas.
- A maneira correta de assinalar a alternativa na folha de respostas da prova objetiva é cobrir, fortemente, com caneta esferográfica de tinta preta, o espaço a ela correspondente.
- Marque as respostas assim: ●

Tipo "C"

Realização **idades**  
Instituto Americano de Desenvolvimento

## PROVA OBJETIVA

CONHECIMENTOS BÁSICOS  
Questões de 1 a 20LÍNGUA PORTUGUESA  
Questões de 1 a 8

## QUESTÃO 1

## Campanha Nacional de Prevenção de Acidentes do Trabalho 2024

A prevenção de acidentes de trabalho deve fazer parte do dia a dia de trabalhadores, de empregadores e de toda a sociedade. Acidentes e doenças no trabalho representam vidas perdidas, incapacitações, sofrimento e custos para todos. Além disso, a má gestão da segurança e da saúde ocupacional traz prejuízos financeiros e pode comprometer até mesmo o orçamento público.

Disponível em: <<https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/assuntos/inspecao-do-trabalho/seguranca-e-saude-no-trabalho/canpat-2/campanha-nacional-de-prevencao-de-acidentes-do-trabalho-2024>>. Acesso em: 2 ago. 2024, com adaptações.

Com base nas relações morfosintáticas estabelecidas no texto, assinale a alternativa correta.

- (A) A função de sujeito desempenhada no texto pelo termo “A prevenção de acidentes de trabalho” seria modificada, caso o primeiro período fosse reescrito da seguinte maneira: **Deve fazer parte do dia a dia de trabalhadores, de empregadores e de toda a sociedade a prevenção de acidentes de trabalho.**
- (B) As formas verbais “traz” e “pode” poderiam ser empregadas na terceira pessoa do plural, pois ambas se referem aos núcleos “segurança” e “saúde ocupacional”.
- (C) O termo “para todos” poderia ser substituído pela estrutura **à todos**, que está em conformidade com as regras de uso do sinal indicativo de crase.
- (D) De acordo com a norma-padrão, a forma verbal “representam” poderia ser empregada na terceira pessoa do singular caso o termo “Acidentes e doenças no trabalho” fosse substituído pela construção **Grande parte dos acidentes e das doenças no trabalho.**
- (E) Por estar em desacordo com as regras de uso do sinal indicativo de crase, a redação **traz prejuízos financeiros às empresas** não poderia substituir o trecho “traz prejuízos financeiros”.

## QUESTÃO 2

## Normas regulamentadoras

O Brasil é o país que mais possui legislações referentes à segurança no trabalho em todos os âmbitos. Atualmente, são 38 normas regulamentadoras que consistem em um conjunto de orientações e procedimentos com o propósito de trazer mais segurança e qualidade de vida para os trabalhadores. As medidas visam a proporcionar um ambiente seguro e sadio, além de prevenir ocorrências de doenças e acidentes do trabalho.

Disponível em: <<https://g1.globo.com/sp/santos-regiao/especial-publicitario/soc/noticia/2024/03/26/uma-pessoa-morre-a-cada-3-horas-vitima-de-acidente-de-trabalho-no-brasil.ghtml>>. Acesso em: 2 ago. 2024, com adaptações.

Assinale a alternativa que reproduz a relação de sentido existente entre as orações do último período do texto.

- (A) As medidas visam a proporcionar um ambiente seguro e sadio, por isso pretendem prevenir ocorrências de doenças e acidentes do trabalho.
- (B) Como visam a proporcionar um ambiente seguro e sadio, as medidas também procuram prevenir ocorrências de doenças e acidentes do trabalho.
- (C) As medidas não só visam a proporcionar um ambiente seguro e sadio, como também prevenir ocorrências de doenças e acidentes do trabalho.
- (D) As medidas visam a proporcionar um ambiente seguro e sadio, no entanto pretendem prevenir ocorrências de doenças e acidentes do trabalho.
- (E) Embora busquem proporcionar um ambiente seguro e sadio, as medidas visam a prevenir ocorrências de doenças e acidentes do trabalho.

## QUESTÃO 3

## Nosso Programa de Compliance

O Programa de *Compliance* dos Correios é o conjunto de práticas de *compliance* consolidadas na empresa, voltadas para prevenção, detecção e resposta às ações e condutas irregulares. Tem como finalidade combater atos ilícitos, fraudes e corrupção, descumprimento de normas e desvios de condutas éticas; reduzir perdas financeiras e danos à reputação e à imagem da empresa; promover a integridade organizacional e a sustentabilidade dos negócios, entre outros, devendo ser observado por todos os empregados e gestores dos Correios e demais partes interessadas.

Disponível em: <<https://portalcorreioshom.correios.com.br/aceso-a-informacao/transparencia-e-governanca/compliance>>. Acesso em: 3 ago. 2024, com adaptações

A respeito das questões gramaticais referentes ao texto, assinale a alternativa correta.

- (A) O emprego da vírgula é proibido logo após o termo “O Programa de *Compliance* dos Correios”.
- (B) O trecho “é o conjunto de práticas de *compliance* consolidadas na empresa” poderia ser substituído pela redação **engloba ao conjunto de práticas de *compliance* consolidadas na empresa**, pois o verbo sublinhado rege a preposição **a**.
- (C) Caso desejasse acrescentar uma ideia de tempo decorrido ao primeiro período, o autor poderia começar o texto com a seguinte construção: **A algum tempo, o Programa de *Compliance* dos Correios.**
- (D) De acordo com a norma-padrão, o texto poderia ser iniciado da seguinte maneira: **Se sabe que o Programa de *Compliance* dos Correios.**
- (E) O verbo sublinhado no trecho “Tem como finalidade” poderia ser substituído pela forma **Possue**, que está grafada corretamente.

## Área livre

## QUESTÃO 4

### Amenizando riscos

A história mostra que, desde o início da trajetória humana na Terra, o ser humano buscou formas de amenizar os riscos de suas atividades diárias. Quando se pensa em equipamentos de proteção individual (EPI), o mais comum é associar o seu desenvolvimento à revolução industrial. Porém, os EPI surgiram muito antes disso. Os ancestrais humanos usavam, por exemplo, peles de animais para se proteger do frio e da chuva, bem como objetos de proteção contra predadores, como pedras e lanças.

Disponível em: <<https://st.jus.br/saude-e-seguranca-do-trabalho>>. Acesso em: 3 ago. 2024, com adaptações.

Do ponto de vista dos níveis de formalidade no uso da linguagem, caso o autor julgasse necessário incluir algumas das construções presentes no texto em um relatório de segurança do trabalho,

- (A) deveria substituir o termo “o ser humano” pela expressão **a gente**.
- (B) poderia transcrever integralmente o trecho “Quando se pensa em equipamentos de proteção individual”.
- (C) poderia iniciar a redação com a construção **Bem, eu acho que**.
- (D) deveria empregar o vocábulo **coisas** no lugar de “equipamentos”.
- (E) deveria optar por construções menos formais, como **pra se proteger**, em vez de “para se proteger”.

## QUESTÃO 5

### Dia Mundial de Segurança e Saúde do Trabalho

A Organização Internacional do Trabalho (OIT) instituiu, em 2003, o dia 28 de abril como o Dia Mundial de Segurança e Saúde do Trabalho. A data foi escolhida por marcar a promulgação da primeira lei que representou avanços para a saúde e a segurança no trabalho, em 1919, em Ontário, no Canadá. A data também é uma referência à memória de 78 mineiros mortos numa explosão em uma mina no estado da Virgínia, nos Estados Unidos, em 1969.

Disponível em: <<https://www.novanews.com.br/noticias/brasil/abril-verde-reforca-importancia-da-prevencao-e-da-notificacao-de-doencas-relacionadas-ao-trabalho>>. Acesso em: 2 ago. 2024, com adaptações.

Com base na leitura compreensiva do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) A primeira lei que representou avanços para a saúde e a segurança no trabalho foi promulgada em 1919, em Ontário, no Canadá.
- (B) O dia 28 de abril de 2003 foi instituído como o Dia Mundial de Segurança e Saúde do Trabalho.
- (C) A morte de 78 mineiros em uma mina nos Estados Unidos ocorreu no ano de 1969, em um dia que ainda permanece indefinido.
- (D) O autor recorre a, no mínimo, três motivos para a escolha do dia 28 de abril como o Dia Mundial de Segurança e Saúde do Trabalho.
- (E) A construção **Causas e Consequências do Dia Mundial de Segurança e Saúde do Trabalho** poderia substituir o título, pois sintetiza a ideia principal do texto.

## QUESTÃO 6

### A importância do técnico em segurança do trabalho

Ser técnico em segurança do trabalho é bastante inspirador. O objetivo da sua função é promover a saúde e proteger a integridade das pessoas nos seus locais de trabalho. Para isso acontecer, ele assume uma série de responsabilidades dentro da empresa. É ele quem implanta e faz a gestão de procedimentos de segurança e saúde nos ambientes onde as pessoas trabalham.

Disponível em: <<https://www.sp.senac.br/blog/artigo/tecnico-em-seguranca-do-trabalho#:~:text=Cabe%20ao%20T%C3%A9cnico%20em%20Seguran%C3%A7a,pela%20empresa%20e%20os%20trabalhadores>>. Acesso em: 2 ago. 2024, com adaptações.

A respeito do emprego das classes de palavras para a construção do sentido do texto, assinale a alternativa correta.

- (A) Na construção “bastante inspirador”, o advérbio sublinhado modifica um substantivo para exprimir uma ideia de quantidade.
- (B) A substituição do artigo definido sublinhado na estrutura “O objetivo” pelo indefinido **Um** preservaria o sentido original.
- (C) Os dois pronomes sublinhados no período “O objetivo da sua função é promover a saúde e proteger a integridade das pessoas nos seus locais de trabalho.” foram utilizados para evitar a repetição do substantivo “pessoas”.
- (D) O autor emprega as formas verbais “é”, “assume”, “implanta” e “faz”, no presente do indicativo, para se referir a fatos considerados hipotéticos, incertos.
- (E) O pronome “ele”, nas duas vezes em que foi empregado, retoma o mesmo termo.

## QUESTÃO 7

### Com prevenção é que se faz

Com segurança no trabalho eu vou ficar na paz  
Com prevenção é que se faz  
Um acidente infelizmente não volta atrás  
Com prevenção é que se faz  
Acidente no trabalho nunca mais.

MV BILL. Disponível em: <<https://www.lettras.mus.br/mv-bill/1742518/>>. Acesso em: 2 ago. 2024, com adaptações.

De acordo com a significação contextual das palavras e das expressões empregadas no texto, assinale a alternativa correta.

- (A) O sentido da construção “Com segurança” é oposto ao da expressão **Sem insegurança**.
- (B) A expressão “ficar na paz” sugere, exclusivamente, a ideia contida na construção **sentir-se seguro em relação a conflitos**.
- (C) No verso “Acidente no trabalho nunca mais”, o vocábulo sublinhado refere-se a um tipo de acontecimento desagradável ou infeliz que pode envolver dano, perda, sofrimento ou morte.
- (D) A construção “não volta atrás” sugere que acidentes no trabalho nem sempre podem ser evitados.
- (E) O vocábulo “infelizmente” poderia, sem alterar o sentido original, ser substituído pela redação **de maneira não muito feliz**.

## QUESTÃO 8



GOMES, Clara. Disponível em: <<https://bichinhosdejardim.com/seguranca-do-trabalho/comment-page-1/>>. Acesso em: 2 ago. 2024.

A tirinha, por meio do humor, faz uma crítica à (ao)

- (A) falta de fiscalização, por parte das autoridades competentes, do cumprimento das normas de segurança do trabalho.
- (B) negligência quanto ao cumprimento das normas de segurança do trabalho.
- (C) ausência de leis que tornem obrigatório o cumprimento das normas de segurança do trabalho.
- (D) desconhecimento, por parte das empresas, das normas de segurança do trabalho.
- (E) rigor das leis que estabelecem a obrigatoriedade do cumprimento das normas de segurança do trabalho.

Área livre

## LEGISLAÇÃO APLICADA

Questões de 9 a 12

## QUESTÃO 9

A Lei nº 7.853/1989, que dispõe acerca do apoio às pessoas portadoras de deficiência e de sua integração social, aduz que o poder público deve assegurar às pessoas portadoras de deficiência o pleno exercício de seus direitos básicos, inclusive dos direitos à educação, à saúde, ao trabalho, ao lazer, à previdência social, ao amparo à infância e à maternidade. Para atingir esse fim, essa lei prevê medidas a serem viabilizadas por órgãos e entidades da Administração direta e indireta. Na área de recursos humanos, uma medida a ser adotada é a (o)

- (A) promoção de ações eficazes que propiciem a inserção, nos setores públicos e privado, de pessoas portadoras de deficiência.
- (B) criação de uma rede de serviços especializados em reabilitação e habilitação.
- (C) empenho do poder público quanto ao surgimento e à manutenção de empregos, inclusive de tempo parcial, destinados às pessoas portadoras de deficiência que não tenham acesso aos empregos comuns.
- (D) desenvolvimento de programas de saúde voltados para as pessoas portadoras de deficiência, desenvolvidos com a participação da sociedade e que lhes ensejem a integração social.
- (E) formação de professores de nível médio para a educação especial, de técnicos de nível médio especializados na habilitação e reabilitação, e de instrutores para formação profissional.

## QUESTÃO 10

De acordo com o Estatuto Social dos Correios, o órgão responsável por acompanhar a execução patrimonial, financeira e orçamentária, que pode examinar livros, qualquer outro documento e requisitar informações é a (o)

- (A) Diretoria Executiva.
- (B) Conselho de Administração.
- (C) Comitê de Auditoria.
- (D) Conselho Fiscal.
- (E) Conselho de Administração.

Área livre

**QUESTÃO 11**

Com base na Lei nº 13.303/2016, a qual dispõe acerca do estatuto jurídico da empresa pública, da sociedade de economia mista e de suas subsidiárias, assinale a alternativa correta.

- (A) A exploração de atividade econômica pelo Estado será exercida pelas autarquias, fundações públicas, empresas públicas e sociedades de economia mista.
- (B) A empresa pública caracteriza-se por ser a entidade dotada de personalidade jurídica de direito público, cujo capital social é integralmente detido pela União.
- (C) A sociedade de economia mista é entidade dotada de personalidade jurídica de direito público, podendo ser constituída sob qualquer forma societária admitida em direito.
- (D) As empresas públicas e as sociedades de economia mista, para serem constituídas, dependem de prévia autorização legal que indique, de forma clara, relevante interesse coletivo ou imperativo de segurança nacional.
- (E) A criação de subsidiárias de empresa pública independe de autorização legislativa.

**QUESTÃO 12**

De acordo com o previsto na Constituição Federal acerca dos princípios fundamentais, assinale a alternativa correta.

- (A) Construir uma sociedade livre, justa e solidária é um dos fundamentos da República Federativa do Brasil.
- (B) A independência nacional é um dos objetivos fundamentais da República Federativa do Brasil.
- (C) A República Federativa do Brasil buscará a integração econômica, política, social e cultural dos povos da América Latina.
- (D) O Judiciário, o Legislativo e o Executivo são poderes da União, dependentes e harmônicos entre si.
- (E) A soberania é um dos princípios que regem a República Federativa do Brasil nas suas relações internacionais.

Área livre

**FUNDAMENTOS DE SEGURANÇA DO TRABALHO**

Questões de 13 a 20

**QUESTÃO 13**

Considere hipoteticamente que o gestor de uma fábrica esteja revisando seu Programa de Conservação Auditiva (PCA) após uma auditoria interna que identificou falhas no monitoramento da exposição ao ruído. A auditoria também apontou que alguns trabalhadores têm se queixado de zumbido e dificuldade auditiva. A melhor medida a ser adotada pela empresa para melhorar a eficácia do PCA seria

- (A) intensificar o uso de protetores auditivos e oferecer recompensas financeiras para os trabalhadores que os utilizarem corretamente durante todo o expediente.
- (B) reduzir o número de audiometrias realizadas, para diminuir os custos operacionais, e focar apenas em trabalhadores mais antigos.
- (C) revisar e reforçar as práticas de monitoramento de ruído e realizar audiometrias periódicas em todos os trabalhadores expostos, ajustando o programa conforme os resultados.
- (D) solicitar que os trabalhadores queixosos assinem termos de responsabilidade, isentando a empresa de problemas futuros.
- (E) adquirir protetores auditivos mais caros, sem mudar o processo de monitoramento e controle de ruído.

**QUESTÃO 14**

Considere que a diretoria de uma escola de ensino fundamental tenha observado que muitos professores estavam apresentando problemas vocais frequentes, como rouquidão e cansaço ao falar. Para resolver essa situação, a direção decidiu implementar um Programa de Conservação de Voz (PCV). Com base nesse caso hipotético, assinale a alternativa que corresponde à ação mais indicada para prevenir os problemas vocais dos professores e promover a saúde vocal.

- (A) Oferecer treinamento em técnicas de uso saudável da voz, além de ajustes na carga horária para permitir pausas regulares de descanso vocal.
- (B) Fornecer aos professores pastilhas para aliviar a garganta, sem a necessidade de mudanças na rotina de trabalho.
- (C) Instalar microfones nas salas de aula, mas sem necessidade de treinamento específico para os professores.
- (D) Aumentar a carga horária dos professores para que possam cumprir suas obrigações, mesmo com problemas vocais.
- (E) Incentivar os professores a falar em tom mais baixo para evitar sobrecarga vocal, sem outras intervenções.

Área livre

**QUESTÃO 15**

Suponha que, em determinada empresa, tenha sido observado um aumento no número de acidentes de trabalho, o que impacta diretamente no valor do Seguro de Acidente de Trabalho (SAT) que ela precisa pagar. Por esse motivo, o gerente de segurança do trabalho foi incumbido de reduzir os custos com o SAT. Assinale a alternativa que apresenta a ação mais eficaz para atingir esse objetivo, considerando o cálculo do SAT.

- (A) Implementar um programa de bonificação financeira para os trabalhadores que não se acidentarem.
- (B) Reduzir o número de funcionários para diminuir o risco de acidentes.
- (C) Aumentar o tempo de treinamento dos trabalhadores a respeito de segurança, sem modificar as condições de trabalho.
- (D) Melhorar as condições de segurança no ambiente de trabalho, reduzindo a frequência e a gravidade dos acidentes.
- (E) Contratar uma empresa terceirizada para assumir as atividades de maior risco, transferindo a responsabilidade pelos acidentes.

**QUESTÃO 16**

Considere hipoteticamente que um trabalhador de uma indústria química tenha sido diagnosticado com uma doença dermatológica e que, em razão disso, o seu benefício foi convertido para auxílio-doença acidentário com base no Nexo Técnico Epidemiológico (NTEP). A empresa contestou a decisão, alegando que as condições de trabalho não foram a causa da doença. O que a empresa deve fazer para contestar o NTEP de maneira eficaz?

- (A) Solicitar uma reavaliação pericial imediatamente, apresentando evidências de que o trabalhador tem histórico familiar de doenças dermatológicas.
- (B) Apresentar um laudo técnico que demonstre inexistência de agentes causadores da doença no ambiente de trabalho e que as condições ambientais estão dentro dos limites legais.
- (C) Realizar campanhas educativas para os trabalhadores acerca da importância da prevenção, sem tomar outras medidas.
- (D) Mudar o trabalhador de setor e registrar a nova função como medida preventiva, sem contestar a decisão.
- (E) Aguardar o término do benefício para o trabalhador e, posteriormente, iniciar um processo judicial contra o NTEP.

Área livre

**QUESTÃO 17**

Suponha que o gestor de uma empresa, após várias queixas de seus trabalhadores a respeito de dores crônicas, tenha decidido adotar medidas preventivas no ambiente de trabalho. Tendo em vista esse caso hipotético, assinale a alternativa correspondente à ação mais coerente com os princípios da Política Nacional de Segurança e Saúde do Trabalhador (PNSST).

- (A) Proporcionar pausas regulares durante a jornada de trabalho e fornecer apoio ergonômico adequado para prevenir lesões.
- (B) Realizar exames médicos apenas depois de os trabalhadores apresentarem queixas formais e documentadas.
- (C) Implementar um rodízio de tarefas, mas sem mudar as condições físicas de trabalho.
- (D) Introduzir equipamentos de proteção individual (EPI) sem realizar uma avaliação prévia das condições de trabalho.
- (E) Solicitar aos trabalhadores que resolvam as queixas por conta própria, incentivando a busca de atendimento médico fora do ambiente de trabalho.

**QUESTÃO 18**

Suponha que uma empresa de *telemarketing* esteja enfrentando altos índices de afastamento por doenças ocupacionais relacionadas a posturas inadequadas e repetitividade nas tarefas. Para solucionar esse problema, a empresa decidiu implementar um programa de ergonomia. Nessa situação, para melhorar as condições de trabalho dos funcionários, o processo de ação ergonômica é representado pela(o)

- (A) realização apenas de campanhas informativas quanto à postura correta, sem alterar o *layout* dos postos de trabalho.
- (B) realização de uma pesquisa com os funcionários para saber suas preferências acerca de ergonomia, mas sem efetuar mudanças efetivas no ambiente.
- (C) redução da jornada de trabalho, sem modificar as condições dos postos de trabalho.
- (D) implementação de um programa de ginástica laboral durante o intervalo do expediente.
- (E) desenvolvimento de um estudo ergonômico detalhado, adaptando os postos de trabalho às necessidades físicas dos trabalhadores.

Área livre

**QUESTÃO 19**

Considere hipoteticamente que um trabalhador de determinada empresa tenha sido diagnosticado com uma doença ocupacional após anos de exposição a poeiras e produtos químicos no local de trabalho. Durante a elaboração do seu Perfil Profissiográfico Previdenciário (PPP), o setor de Recursos Humanos precisa determinar como a exposição a esses agentes deve ser registrada. A esse respeito, assinale a alternativa que descreve corretamente como essa exposição deve ser relatada no PPP.

- (A) Informar apenas a exposição aos agentes químicos, já que a doença ocupacional foi diagnosticada por causa deles.
- (B) Registrar todas as exposições a agentes nocivos, incluindo poeiras e produtos químicos, conforme identificado no Laudo Técnico das Condições Ambientais de Trabalho (LTCAT).
- (C) Incluir no PPP apenas os agentes aos quais o trabalhador foi exposto nos últimos cinco anos.
- (D) Registrar a exposição somente se houver comprovação de que foi acima dos limites de tolerância definidos pela legislação.
- (E) Deixar de registrar a exposição a agentes químicos se o trabalhador estiver usando equipamentos de proteção individual (EPI) adequados.

**QUESTÃO 20**

Suponha que a direção de determinada empresa tenha sido informada de que seu Fator Acidentário de Prevenção (FAP) aumentou em razão do alto número de afastamentos por acidentes de trabalho nos últimos anos. Tendo em vista esse caso hipotético, assinale a alternativa que indica a estratégia mais eficaz para a empresa reduzir o FAP na próxima avaliação.

- (A) Reduzir o tempo de afastamento dos trabalhadores acidentados, incentivando-os a retornarem ao trabalho o mais rápido possível.
- (B) Solicitar revisão administrativa do FAP, argumentando que os afastamentos ocorreram por causas externas ao ambiente de trabalho.
- (C) Manter o foco apenas na redução dos acidentes fatais, sem se preocupar com os afastamentos temporários.
- (D) Implementar um programa de compensação financeira para trabalhadores que se acidentarem, em vez de focar na prevenção dos acidentes.
- (E) Revisar e melhorar as condições de trabalho, focando na identificação e na eliminação dos principais riscos que têm causado os afastamentos.

Área livre

**CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

Questões de 21 a 50

**QUESTÃO 21**

Em uma empresa de logística, o técnico de segurança do trabalho observou que a maioria dos acidentes registrados nos últimos meses envolvia o manuseio de cargas pesadas sem o uso correto de técnicas de levantamento e transporte. Nessa situação hipotética, a medida preventiva mais adequada para reduzir esses acidentes é

- (A) aumentar o número de trabalhadores responsáveis pelo manuseio de cargas.
- (B) implementar uma política de punições para trabalhadores que não utilizarem as técnicas adequadas.
- (C) reduzir o peso das cargas sem alterar a metodologia de manuseio.
- (D) solicitar que os trabalhadores façam alongamentos antes do início de cada turno.
- (E) realizar treinamentos periódicos relacionados a técnicas corretas de levantamento e transporte de cargas.

**QUESTÃO 22**

Durante uma inspeção em certa fábrica química, o técnico de segurança do trabalho observou, em determinada área, o símbolo apresentado. O que esse símbolo indica?

- (A) Área restrita, apenas pessoal autorizado pode entrar.
- (B) Equipamento de proteção obrigatório no local.
- (C) Risco geral de perigo.
- (D) Presença de material inflamável.
- (E) Zona de evacuação de emergência.

**QUESTÃO 23**

Em um laboratório de produtos químicos, o técnico de segurança do trabalho notou um frasco com o símbolo apresentado.

A respeito do conteúdo do frasco, esse símbolo indica que o produto

- (A) é corrosivo.
- (B) é altamente tóxico.
- (C) é inflamável.
- (D) pode causar irritação cutânea.
- (E) é explosivo.

Área livre

**QUESTÃO 24**

Suponha que, durante o expediente em uma indústria, um trabalhador tenha desmaiado repentinamente e parado de respirar. O técnico de segurança do trabalho estava presente e foi a primeira pessoa a prestar socorro à vítima. Assinale a alternativa que apresenta a primeira ação a ser realizada nessa situação.

- (A) Chamar os serviços de emergência e iniciar manobras de reanimação.
- (B) Iniciar compressões torácicas imediatamente.
- (C) Dar água para o trabalhador na tentativa de reanimá-lo.
- (D) Colocar o trabalhador de lado e esperar a recuperação dele.
- (E) Aplicar uma injeção de adrenalina no trabalhador.

**QUESTÃO 25**

Considere hipoteticamente que, em uma linha de produção de uma fábrica de metais, os trabalhadores sejam expostos a níveis elevados de ruído acima dos limites estabelecidos pela legislação. Assinale a alternativa que corresponde à principal recomendação do técnico de segurança do trabalho para reduzir a exposição ao ruído.

- (A) Fornecer protetores auditivos adequados para todos os trabalhadores expostos.
- (B) Realizar campanhas de conscientização acerca dos efeitos do ruído na saúde dos trabalhadores.
- (C) Aumentar o distanciamento entre as máquinas e os trabalhadores.
- (D) Instalar barreiras acústicas ou enclausurar as máquinas geradoras de ruído.
- (E) Revezar os trabalhadores entre áreas mais e menos ruidosas ao longo do turno.

**QUESTÃO 26**

Suponha que, em um hospital, determinada equipe de enfermagem esteja exposta a resíduos biológicos em áreas de isolamento. Qual deve ser a medida de controle prioritária a ser implementada pelo técnico de segurança do trabalho?

- (A) Fornecer luvas e máscaras de proteção para todos os membros da equipe.
- (B) Realizar treinamentos periódicos a respeito do manejo adequado de resíduos biológicos.
- (C) Implementar um sistema de ventilação com pressão negativa nas áreas de isolamento.
- (D) Aumentar a frequência de higienização das áreas de isolamento.
- (E) Revezar os profissionais entre áreas de menor e maior risco de exposição.

Área livre

**QUESTÃO 27**

No caso de haver, em uma fábrica, o relato de casos de trabalhadores infectados com uma doença transmissível pelo contato com superfícies contaminadas, qual é a primeira medida que o técnico de segurança do trabalho deve implementar para prevenir a disseminação dessa doença?

- (A) Fornecer luvas descartáveis para todos os trabalhadores.
- (B) Suspender as atividades da fábrica até que todos os trabalhadores tenham realizado exames médicos.
- (C) Aumentar a ventilação no ambiente de trabalho.
- (D) Solicitar o uso obrigatório de máscaras para todos os trabalhadores.
- (E) Isolar os trabalhadores infectados e reforçar os protocolos de higiene no local.

**QUESTÃO 28**

Em uma linha de montagem, certa trabalhadora começou a sentir dores intensas nos pulsos e antebraços após anos de atividades repetitivas. Na citada situação hipotética, a principal ação do técnico de segurança do trabalho para prevenir o agravamento dessa condição é

- (A) fornecer analgésicos para aliviar a dor da trabalhadora.
- (B) readequar as condições de trabalho, oferecendo pausas regulares e promovendo a ergonomia.
- (C) solicitar que a trabalhadora mude de função imediatamente.
- (D) aumentar a carga de trabalho de outros trabalhadores para compensar a lentidão da trabalhadora afetada.
- (E) aplicar uma punição à trabalhadora por baixa produtividade.

**QUESTÃO 29**

Considere hipoteticamente que, em uma indústria, o técnico de segurança do trabalho tenha identificado que o descarte inadequado de resíduos sólidos está resultando em acúmulo de materiais no pátio, aumentando o risco de acidentes e contaminação do solo. Assinale a alternativa que indica a primeira medida a ser adotada para solucionar o problema.

- (A) Implementar sistema de coleta seletiva e armazenamento adequado dos resíduos.
- (B) Recolher todos os resíduos e incinerá-los imediatamente.
- (C) Contratar uma empresa terceirizada para realizar a limpeza do local.
- (D) Enterrar os resíduos no local para evitar a poluição visual.
- (E) Utilizar os resíduos como matéria-prima para novos produtos, sem realizar tratamento.

Área livre



**QUESTÃO 30**

Em uma construção civil, o engenheiro de segurança identificou a necessidade de implementar medidas adicionais de proteção para trabalhadores que operam em altura. Tendo em vista essa situação hipotética, assinale a alternativa que corresponde ao equipamento mais adequado para garantir a segurança desses trabalhadores contra quedas.

- (A) Óculos de segurança
- (B) Protetor auricular tipo concha
- (C) Máscara respiratória para vapores orgânicos
- (D) Luva de proteção química
- (E) Cinto de segurança tipo paraquedista

**QUESTÃO 31**

Durante uma vistoria em certa obra da construção civil, o técnico de segurança do trabalho constatou que não havia proteção adequada contra quedas para os trabalhadores em altura, configurando risco iminente de acidente grave. Diante dessa situação hipotética, assinale a alternativa que indica a medida correta a ser adotada conforme a Norma Regulamentadora nº 3 (NR-3 – Embargo e Interdição).

- (A) Continuar a obra normalmente, mas fornecer treinamento para os trabalhadores.
- (B) Solicitar a utilização de capacetes e cintos de segurança.
- (C) Solicitar que os trabalhadores assinem um termo de responsabilidade.
- (D) Aumentar a supervisão na obra sem interromper as atividades.
- (E) Embargar a obra até que as medidas de proteção contra quedas sejam implementadas.

**QUESTÃO 32**

Suponha que uma equipe de trabalhadores realizará serviços de poda de árvores em proximidade de uma rede de alta tensão. De acordo com a Norma Regulamentadora nº 10 (NR-10 – Segurança em Instalações e Serviços de Eletricidade), a principal medida de segurança que deve ser adotada antes do início das atividades é

- (A) desligar a rede elétrica e garantir a desenergização da área de trabalho.
- (B) exigir que os trabalhadores utilizem roupas de manga longa e chapéus.
- (C) fornecer coletes refletivos para os trabalhadores.
- (D) utilizar cordas para manter os galhos afastados da rede elétrica.
- (E) exigir que a poda seja realizada apenas nos horários de menor consumo de energia.

Área livre

**QUESTÃO 33**

Em um setor de fundição, os trabalhadores estão expostos a temperaturas elevadas que ultrapassam os limites de tolerância estabelecidos pela Norma Regulamentadora nº 15 (NR-15 – Atividades e Operações Insalubres). Nessa situação hipotética, a medida a ser adotada para eliminar ou minimizar o risco à saúde dos trabalhadores consiste em

- (A) fornecer água gelada em abundância aos trabalhadores.
- (B) exigir que os trabalhadores utilizem vestimentas de algodão.
- (C) implementar sistemas de ventilação e resfriamento no ambiente de trabalho.
- (D) limitar a jornada de trabalho em áreas de alta temperatura.
- (E) solicitar que os trabalhadores façam pausas curtas e frequentes.

**QUESTÃO 34**

Considere hipoteticamente que, em uma pedreira, os trabalhadores realizam operações de detonação com explosivos, e o técnico de segurança do trabalho foi chamado para avaliar os riscos da atividade. Assinale a alternativa que indica a medida imediata a ser tomada antes do início das detonações.

- (A) Fornecer capacetes e óculos de proteção para os trabalhadores.
- (B) Garantir que a área ao redor esteja completamente desocupada e sinalizada.
- (C) Diminuir a quantidade de explosivos utilizados para reduzir o risco.
- (D) Colocar os trabalhadores em áreas de observação para monitorar a detonação.
- (E) Realizar a detonação em horários com menor movimentação na pedreira.

**QUESTÃO 35**

Suponha que uma empresa de médio porte, ao revisar seu Plano de Prevenção Contra Incêndio (PPCI), tenha detectado que alguns extintores de incêndio estavam com a validade expirada. De acordo com a legislação vigente e as normas técnicas de segurança, qual deve ser a primeira ação a ser efetivada pelo técnico de segurança do trabalho para garantir a conformidade com o PPCI?

- (A) Solicitar uma avaliação técnica da brigada de incêndio interna.
- (B) Manter os extintores vencidos até que os novos sejam adquiridos.
- (C) Informar a gerência a respeito do incidente e aguardar novas orientações.
- (D) Realizar a substituição imediata dos extintores vencidos por novos.
- (E) Estabelecer cronograma de treinamento de evacuação dos funcionários.

Área livre

### QUESTÃO 36

Durante uma inspeção de segurança, o técnico de segurança do trabalho observou que tinha sido instalado um extintor de água pressurizada em uma área de informática, onde havia equipamentos eletrônicos em funcionamento. Qual deve ser a ação recomendada pelo técnico para corrigir essa situação hipotética?

- (A) Manter o extintor de água pressurizada, pois é eficaz contra incêndios em superfícies sólidas.
- (B) Trocar o extintor de água pressurizada por um extintor de dióxido de carbono (CO<sub>2</sub>), apropriado para incêndios elétricos.
- (C) Instalar um extintor de pó químico ao lado do extintor de água pressurizada para complementar a sua eficácia.
- (D) Não realizar nenhuma ação, pois todos os extintores são eficazes contra diferentes tipos de incêndio.
- (E) Aumentar a quantidade de extintores de água pressurizada para maior segurança.

### QUESTÃO 37

Em uma fábrica de produtos químicos, o técnico de segurança do trabalho foi informado de que alguns trabalhadores estavam relatando sintomas, como irritação na pele e dificuldades respiratórias, após um período prolongado de exposição a certos produtos. Tendo em vista esse caso hipotético, assinale a alternativa que corresponde à primeira ação a ser realizada pelo técnico de segurança para avaliar e mitigar esses riscos ocupacionais.

- (A) Fornecer medicamentos para tratar os sintomas relatados pelos trabalhadores.
- (B) Solicitar que os trabalhadores utilizem máscaras de proteção em tempo integral.
- (C) Aumentar a ventilação do local de trabalho imediatamente.
- (D) Realizar uma análise ambiental para identificar as substâncias químicas que estão causando os sintomas.
- (E) Reorganizar os turnos de trabalho para reduzir o tempo de exposição dos trabalhadores aos produtos químicos.

### QUESTÃO 38

Considere hipoteticamente que, durante o período noturno em uma fábrica de alimentos, um trabalhador tenha escorregado em um piso molhado e sofrido uma torção no tornozelo, necessitando de afastamento temporário. Após a análise do incidente, o técnico de segurança do trabalho identificou que o piso estava molhado em razão de um vazamento no sistema de refrigeração e que não havia sinalização de perigo. Qual deve ser a primeira ação recomendada para evitar novos acidentes?

- (A) Corrigir o vazamento e implementar sinalização adequada no local afetado.
- (B) Aumentar a frequência das rondas de supervisão da área.
- (C) Reduzir a jornada de trabalho do período noturno para diminuir o cansaço dos trabalhadores.
- (D) Substituir o piso atual por um material antiderrapante.
- (E) Reforçar o uso de equipamentos de proteção individual pelos trabalhadores.

### QUESTÃO 39

Della Rosa e Colacioppo (1993) definiram o risco ambiental como uma denominação genérica que se dá aos possíveis agentes profissionais que podem se encontrar em determinada atividade ou local de trabalho. Com base nisso, é correto afirmar que os agentes que podem induzir uma doença ocupacional relacionada a radiações ionizantes são os

- (A) físicos.
- (B) sociais.
- (C) químicos.
- (D) biológicos.
- (E) laborais.

### QUESTÃO 40

Os riscos ocupacionais biológicos podem induzir a geração de várias doenças, afetando a saúde dos trabalhadores. Exemplos disso são as (os)

- (A) broncopneumonias oriundas de radiação não ionizante.
- (B) queimaduras provocadas por uma fonte de calor decorrente de dois corpos.
- (C) tremores causados pelo contato físico com os equipamentos vibradores.
- (D) queimaduras ocasionadas pelo frio e pela baixa temperatura.
- (E) diarreias causadas pela falta de higienização em ambientes de alimentação e a tuberculose.

### QUESTÃO 41

Poeiras, névoas, fumos, fumaças, gases e vapores são considerados riscos ocupacionais

- (A) biológicos.
- (B) físicos.
- (C) químicos.
- (D) químicos e físicos.
- (E) biológicos e físicos.

### QUESTÃO 42

Qual equipamento de proteção individual minimiza os riscos de exposição dos trabalhadores a agentes químicos?

- (A) Placas
- (B) Faixas
- (C) Extintores de incêndios
- (D) Sinalizações de segurança
- (E) Máscaras

### QUESTÃO 43

Assinale a alternativa que descreve corretamente o conceito de higiene ocupacional.

- (A) Ciência que se dedica exclusivamente ao estudo dos fatores bióticos no ambiente de trabalho.
- (B) Ciência que estabelece a antecipação, o reconhecimento, a avaliação, o monitoramento e o controle dos agentes ambientais que podem prejudicar a saúde e o bem-estar dos trabalhadores.
- (C) Prática de limpeza e organização do ambiente de trabalho para evitar acidentes.
- (D) Ciência que se concentra apenas na avaliação dos riscos químicos presentes no ambiente de trabalho.
- (E) Avaliação qualitativa para identificar o tipo de higiene a ser feita no ambiente de trabalho.

**QUESTÃO 44**

Em uma situação de acidente por queimadura, o primeiro passo na prestação dos primeiros socorros é

- (A) perfurar bolhas que surjam no local.
- (B) oferecer água ao acidentado.
- (C) aplicar gelo no local da queimadura.
- (D) afastar o acidentado da origem da queimadura.
- (E) aplicar pomadas, cremes ou unguentos.

**QUESTÃO 45**

Em caso de picadas de abelhas, assinale a alternativa que apresenta uma medida correta de primeiros socorros.

- (A) Tentar retirar o ferrão com o uso de pinça.
- (B) Aplicar uma compressa quente no local da picada.
- (C) Com uma lâmina limpa, utilizar a técnica de raspagem.
- (D) Elevar o membro afetado.
- (E) Fazer um torniquete no membro afetado.

**QUESTÃO 46**

Com relação aos equipamentos de proteção individual (EPI), cabe ao empregado

- (A) adquirir EPI adequado ao risco.
- (B) adquirir EPI aprovado por meio de certificado de aprovação.
- (C) responsabilizar-se pela limpeza, guarda e conservação do EPI.
- (D) registrar a compra do EPI por meio de fichas, sistemas ou similares.
- (E) substituir o EPI imediatamente quando for danificado.

**QUESTÃO 47**

Ao projetar uma edificação destinada a uma atividade laboral, o engenheiro responsável, observando a Norma Regulamentadora nº 8 (NR-8 – Edificações), precisará estabelecer que o pé-direito do prédio deverá

- (A) considerar o código de obras local ou as posturas municipais.
- (B) ser de 2,5 metros.
- (C) ser de 1,9 metro.
- (D) considerar a norma IEC 25.402.
- (E) considerar a altura do maior trabalhador que frequentará a instalação.

Área livre

**QUESTÃO 48**

Acerca das normas regulamentadoras (NR), assinale a alternativa correta.

- (A) São atualizadas a cada 50 anos e devem ser observadas por todas as empresas, independentemente do porte.
- (B) Devem ser cumpridas por pessoas físicas.
- (C) Fornecem base e instrumentos a respeito de saúde e segurança no trabalho, e seu cumprimento não abrange as pequenas empresas.
- (D) Devem ser cumpridas por empresas, pessoas jurídicas, públicas ou privadas.
- (E) Tratam exclusivamente de questões ambientais e são aplicáveis a empresas multinacionais.

**QUESTÃO 49**

Suponha que um engenheiro de segurança do trabalho tenha sido contratado para identificar possíveis medidas de prevenção contra incêndios por um *shopping center*. Considerando a Norma Regulamentadora nº 23 (NR-23 – Proteção Contra Incêndios), assinale a alternativa que indica a medida que o engenheiro deve recomendar para a administração do *shopping center*.

- (A) O *shopping center* deve adotar medidas de prevenção contra incêndios em conformidade com a legislação municipal.
- (B) O *shopping center* deve providenciar, para todos os trabalhadores, informações a respeito da utilização dos equipamentos de combate a incêndio.
- (C) As aberturas, saídas e vias de passagem de emergência do *shopping center* devem ser identificadas e sinalizadas de acordo com a legislação federal.
- (D) As saídas de emergência do *shopping center* devem ser fechadas a chave durante o funcionamento do espaço.
- (E) O *shopping center* deve dispor de uma saída de emergência para cada 50 trabalhadores.

**QUESTÃO 50**

Um trabalhador de certa fábrica de produtos químicos foi transferido para o setor administrativo após 10 anos de trabalho em um ambiente insalubre. Nesse caso hipotético, considerando a referida mudança, assinale a alternativa correta.

- (A) O trabalhador deverá buscar o Poder Judiciário, uma vez que ele jamais poderá perder o adicional de insalubridade.
- (B) O direito aos adicionais de insalubridade e periculosidade é vitalício.
- (C) Qualquer médico ou engenheiro do trabalho poderá assegurar o direito vitalício do empregador de receber seu adicional.
- (D) O empregado perderá o direito ao recebimento do adicional de insalubridade ou de periculosidade.
- (E) O trabalhador deverá requisitar a conversão do adicional em salário base, visto que a lei brasileira não permite redução da remuneração.

# ATENÇÃO

**Aguarde a autorização do  
fiscal para iniciar a prova.**

Realização

**iades**

Instituto Americano de Desenvolvimento